

ขอเชิญเข้าร่วมวิปัสสนากรรมฐาน สำหรับบุคคลทั่วไป

ณ ศูนย์ปฏิบัติธรรมชำระจิต บารมีธรรม (ใกล้โค้งดารา/หุบบอน)

ต.เขาคันทรง อ.ศรีราชา จ.ชลบุรี ระหว่างวันที่ 10-12 กันยายน 2553

โดยคุณพิรุณ-คุณศรีรัตนา รัตนประสิทธิ์ เป็นผู้ดำเนินงานและประสานงาน
ร่วมเป็นเจ้าภาพโดย คุณธีรวัฒน์ - คุณวรรณ อรุณธัญญา (โรงแรมรัตนชลบุรี)

พระวิทยากร พระอธิการสุมิตร อภิโยโค (พุทธ-โธ)

สอบถามรายละเอียดโทร. 080-0961188, 038-391531-4 ต่อ 115 และ 086-5432000

แฟ็กซ์ 038-391530, 093-391536 , E-mail mail@paramidhamma.com

มีรถรับ—ส่ง ขึ้นรถที่บริษัท น้ำปลาพิไชย จำกัด 08.30 น.

ข้อแนะนำในการเข้าอบรมวิปัสสนากรรมฐาน

1. เข้าร่วมปฏิบัติตามเวลาไม่ออกนอกสถานที่อยู่ครบการอบรม
2. แต่งชุดขาวไม่มีวาดลาย (เสื้อ กางเกง กระโปรงยาว ผ้าถุงสวมใส่สบาย ไม่รัดรูป)
3. งดติดต่อบุคคลภายนอก งดพูดคุยกับผู้ปฏิบัติท่านอื่น
4. งดใช้โทรศัพท์มือถือ ฟัง CD เขียนหรืออ่านข้อความสิ่งตีพิมพ์ใดๆ
5. นำของใช้ส่วนตัว สิ่งจำเป็น เช่นสบู่ ยาสีฟัน แชมพูสระผม ยาประจำตัว เสื้อกันหนาว
อย่างบางหรือผ้าคลุมไหล่ (ช่วงกลางคืน-เช้า อากาศเย็น)
6. สำเนาบัตรประชาชน 1 ใบ

