

คู่มือแก้ไขดวงแก้ไขกรรมได้ด้วยตนเอง



ทุกทางออกของปัญหาชีวิต ที่แก้ไขได้  
ด้วยผลแห่ง ทานศีล ภาวนา

ปัญหาการเงิน การงาน ความรัก ครอบครัว เจ้ากรรมนายเวร  
ของท่านจะมีหนทางแก้ไข

โดย ปู่น้อยดาบส ถ้ำแสงเพชร

## กานำ

หนังสือเล่มนี้สร้างขึ้นเพื่อเป็นแนวทาง ให้พุทธศาสนิกชน อีกทั้งท่านที่มีความทุกข์ในชีวิต ได้ทราบถึงวิถีทางในการแก้ไขกรรม แก้ไขดวง ด้วยวิธีง่าย ๆ ซึ่งทำได้ด้วยตนเอง ซึ่งบางเนื้อเรื่องอาจจะดูนอกเหตุเหนือผล แต่เรื่องราวเหล่านี้มาจากประสบการณ์ต่างๆ ในการปฏิบัติธรรมของข้าพเจ้า อีกทั้งประสบการณ์จากการพบปะผู้คนที่มีกรรมอันแตกต่างกันของข้าพเจ้า จึงได้ประมวลผล รวบรวมลงหนังสือเล่มนี้

มนุษย์ทุกคนล้วนแต่มีความทุกข์ด้วยกันทั้งนั้น แต่ทุกข์กันคนละอย่างทุกข์คนละเรื่อง บางท่านมีเงินทองมากมาย แต่ไม่มีความสุขใดใดเลยในชีวิต บางท่านก็ลำบากดิ้นรนแทบเลือดตากระเด็นเพื่อดิ้นรนอยู่รอด อุปสรรคต่างๆ ปัญหาต่างๆ ที่รุมเร้าในชีวิต มาจากสิ่งใดก็มาจาก ผลบาป กรรมทั้งหลายที่เราทำเองทั้งนั้น

แต่ก็ไม่ใช่ว่าเราต้องยอมให้ชีวิตต้องทนลำบาก ยอมรับภัยกรรมไปอย่างนั้นโดยไม่คิดที่จะปรับปรุงตนเอง หรือแก้ไขให้มันดีขึ้น การเป็นชาวพุทธเราต้องเชื่อเรื่องของกรรมก็จริง แต่พุทธแท้ๆจะต้องไม่จำนนต่อกรรม ต้องปรับปรุงตนเองให้ดีขึ้น แก้ไขชีวิตตนเอง ให้ดีขึ้น การปรับปรุงการแก้ไขนี้แล เรียกว่าการแก้กรรม

แก้อย่างไร แก่ด้วยผลของ ทาน ศีล และภาวนา ตามหลักในศาสนาพุทธนั่นเอง ให้ทาน ส่งผลคือ รวย รักษาศีล ส่งผลคือ สวย เจริญภาวนา ส่งผล คือ ฉลาด พระพุทธเจ้าตรัสไว้ชัดเจนที่สุดแล้ว มนุษย์ทุกคน ล้วนแต่ มีความทุกข์ด้วยกันทั้งนั้นพอมิทุกข์ก็ไปหาที่พึ่งทางใจ บางครั้งก็ไปเจอ ที่พึ่งซึ่งไม่ใช่สิ่งประเสริฐที่อันไม่ใช่พระรัตนตรัย ก็กลับซ้ำทำให้ชีวิตตกต่ำลงไปอีก โดนการหลอกลวง เสียหายต่างๆ นานา

การที่จะแก้ไขดวง แก้ไขกรรม ให้ท่านได้หรือไม่ มันอยู่ที่ตัวท่าน

จะปฏิบัติแก้ไขใหม่ ไม่มีใครมาช่วยแก้ไขกรรมให้ท่านได้ นอกจากท่านจะคิดแก้ไขด้วยตนเอง ใครทำใครรับ

ขอให้ท่านทั้งหลายที่อ่านหนังสือเล่มนี้ แก้ไขกรรมได้ ผ่านพ้นทุกสิ่ง มีแต่ความสุข ความเจริญ ทุกๆด้าน รวย รวย รวย สาธุ สาธุ สาธุ

ปุ่น้อยดาบส ถ้ำแสงเพชร  
วิหารเวฬุวรรณ  
บ้านหนองศาลา ต.ท่าลาด  
อ.วารินชำราบ จ.อุบลราชธานี



## สารบัญ

## คำชี้แจงในการใช้หนังสือ

สำหรับท่านที่ได้รับหนังสือเล่มนี้ไปแล้ว ควรอ่านให้ละเอียด ไตร่ตรองเนื้อความให้ถี่ถ้วน สิ่งไหนที่ท่านเห็นว่าเป็นประโยชน์ ก็ให้นำไปปฏิบัติ สิ่งใดไม่เป็นประโยชน์กับท่าน ก็จงวางเฉยเสีย บางสิ่งอาจจะไม่คุ้นเคยกับสิ่งที่ท่านรับรู้มาก่อน ควรเปิดใจเพื่อพบกับโลกทัศน์ทางความรู้ที่มากขึ้น อย่าปิดกั้นตนเองจะเสียประโยชน์

หากท่านต้องการ นำเนื้อหาในหนังสือเล่มนี้ไปตีพิมพ์เพิ่มเพื่อเผยแพร่ เป็นธรรมทานต่อๆ ไปนั้น ให้ติดต่อไปยัง [WWW.PONBOON.COM](http://WWW.PONBOON.COM) โดยตรง เนื่องด้วยมีเนื้อหาข้อมูลให้พร้อม ไม่ต้องเสียเวลาให้ทางโรงพิมพ์ คอยพิมพ์ซ้ำซึ่งจะตกหล่นในเนื้อความสำคัญ อีกทั้งเนื้อหาทุกอย่างในหนังสือเล่มนี้ ขอสงวนลิขสิทธิ์ ห้ามไม่ให้ผู้ใด คัดลอก ตีพิมพ์ นำไป เป็นเพื่อการค้าหาผลประโยชน์ใส่ตนเอง หากการคัดลอกเพื่อเป็นธรรมทาน นั้นสามารถทำได้โดยไม่ต้องขออนุญาต แต่ให้ท่านคงเนื้อความทั้งหมดของหนังสือเล่มนี้ไว้ หรือหากจะนำบทความบางส่วนไป ก็ห้ามไปดัดแปลง เสริมแต่ง หรือลดทอนลง แม้แต่หนึ่งตัวอักษร เพราะจะทำให้ความเข้าใจของผู้อ่านผิดเพี้ยนไป

หากหนังสือเล่มนี้ไม่เป็นประโยชน์ต่อท่าน ได้โปรดมอบต่อผู้ที่ได้ใช้ประโยชน์ หรือมอบเข้าห้องสมุดที่ไหนก็ได้ และเก็บหนังสือไว้ในที่อันสมควร

## การเปลี่ยนลิขิตดวง เปลี่ยนลิขิตกรรมได้ด้วยตนเอง

วงจรชีวิตของคนเราทุกคนไม่ว่าจะเป็นใครก็ตามย่อมเป็นไปด้ว  
กรรมเก่ามาทั้งนั้น สิ่งที่เราได้รับผลในชาติปัจจุบันคือกรรมเก่า กรรมที่เราทำ  
แล้วส่งผลให้มีลักษณะต่างๆ เป็นตัวตน เป็นทุกสิ่งทุกอย่างเกี่ยวกับเรา

ทั้งรูปธรรมนามธรรมทั้งหมด ความสุข ความทุกข์ในชีวิต  
ล้วนมาจากผลกรรมเก่าทั้งนั้น รูปร่าง หน้าตา อุปนิสัย ความเก่ง  
ความฉลาด ไหวพริบ พรสวรรค์ ความสามารถพิเศษส่วนบุคคล เสี่ยง  
ฐานะ สิ่งเหล่านี้ล้วนมาจากผลของกรรมที่เราทำไว้แล้วทั้งนั้นมาลิขิต  
ชีวิตให้เป็นไป

ในวาระที่ผลของความดีมา เราก็จะได้รับผลดี มีความสุขไป  
ช่วงที่วาระผลของความชั่วมาก็ทำให้เราทุกข์ เช่น ข้าวของเสียหายบ้าง  
เจ็บป่วยโดยไม่รู้สาเหตุบ้าง คำขายขาดทุนซึ่งเราไม่คิดมาก่อนว่า  
มันจะขาดทุน เพราะเราได้คาดการณ์โดยถี่ถ้วนแล้ว

การดูดวงนั้นไม่ว่าท่านจะไปดูมาจากใครก็ช่าง แม้นขนาดไหนก็ช่าง  
ใช้ศาสตร์ไหนก็ช่าง คือการดูความเป็นไปของชีวิต ว่าช่วงต่อไปจะ  
เกิดผลอย่างไร จะมีผลอย่างไร ก็คือการดูเรื่องของวาระกรรม วาระผล  
ที่มันจะเกิดทั้งนั้น

หากรู้แล้ว ทำสิ่งแก้ไข เพื่อตัดรอนไป ผลบางอย่างแทนที่มันจะเกิด  
ก็อาจจะคลาดเคลื่อนไป อย่างเรื่องของอุบัติเหตุ ของบางอย่างแทนที่  
มันจะเกิดน้อยแต่กลับเกิดมากไป อย่างเรื่องของโชคลาภ หากเราจะ

อยู่ไปตามยถากรรม ก็ปล่อยชีวิตไปวันๆ เรื่อยๆ ไม่ต้องกระตือรือร้น  
ที่จะพลิกผันให้มันดี หากใครฉลาดรู้จักการแก้ไข ก็รีบปรับการใช้ชีวิต

หากเราดูดวงแม้จะดูกับหมอท่านใดเก่งขนาดไหนก็ช่าง หมอดู  
ไม่ใช่ผู้ที่จะมาประทานโชคลาภ หรือความเลวร้ายให้กับเรา มันมาจาก  
ผลของกรรมดีชั่วของเราที่ทำไว้แล้วทั้งนั้น ดังนั้นอย่าพยายามวิงหา  
หมอดูมากมาย ดูแต่พองามเอาไว้ระดับความรู้ความเป็นไปในชีวิต  
ถึงรู้ไปแต่เราไม่เปลี่ยนแปลงวิถีชีวิต มันก็แก้ไขอะไรไม่ได้ หากไม่ยอม  
เปลี่ยนแปลง ไม่มีใครจะมาช่วยให้อะไรดีขึ้น

### วิธีเปลี่ยนแปลงวิถีชีวิตที่จะเปลี่ยนดวงหรือผลที่จะเกิดในชีวิต

1. **ทาน** ต้องเพิ่มการทำทาน คือสละออกซึ่งทรัพย์ตน ให้เป็น  
ประโยชน์แก่บุคคลอื่น หรือสาธารณะประโยชน์ เช่น การทำบุญสร้าง  
หนังสือธรรมะ สร้างพระพุทธรูป สร้างถนน สะพาน โรงเรียน เป็นต้น
2. **ศีล** ต้องมีศีล เป็นเครื่องกั้นจากความชั่ว อย่างเช่น ศีลห้า  
ศีลแปด

3. **ภาวนา** คือ การอบรมจิตใจตนเอง ให้อยู่ในความดี การภาวนา  
มีอะไรบ้าง การสวดมนต์ การทำสมาธิกรรมฐาน

หากทำครบองค์ประกอบทั้งสามนี้วิถีดวงจะเปลี่ยน อย่างบางคน  
หมอดูบอกว่าเดี๋ยวจะร้ายนะ เดี่ยวเหตุไม่ดีจะเกิดนะ เขาไม่ประมาท  
เร่งทำดีที่มันถูกต้อง ก็ไม่เห็นมันจะเกิดอะไรร้ายๆ ตามเขาว่า หรือเกิด  
แต่ไม่เสียหายมากมาย

กรรมทุกชนิดแก้ไขไม่ได้ ตัดกรรมไม่ได้ ไม่เช่นนั้นพระพุทธรูป  
ไม่ทรงป้วยหรืออก ไม่อย่างนั้นพระอรหันต์ท่านไม่ป้วยหรืออก

กรรมทุกชนิดทำแล้วต้องรับ แต่เวรเราลดลงได้ด้วยการขออโหสิกรรม  
ให้เจ้ากรรมนายเวรลดลง ให้เขาอโหสิกรรม ให้มันสิ้นสุด กรรมทุกชนิด  
ทำแล้วต้องได้รับ แต่วิธีที่จะรับให้น้อยลงคือเบนผลของกรรม ด้วยการทำดี



ตัดรอนไว้ หนุนไว้ ไม่มีใครไม่เคยทำชั่วมาก่อน เคยทำมากันแล้วทั้งนั้น กรรมดีและชั่วทั้งหมดต้องชดใช้ หากแต่ว่าฝ่ายไหนเยอะกว่าจะดึงไป ฝ่ายนั้นก่อน จึงให้รีบทำดีมากๆ เพื่อหนุนไว้ แล้วตั้งใจละกิเลสไป พระนิพพาน แต่ไม่ใช่ทำให้ไปทำชั่วมากๆ แล้วค่อยมาทำบุญใหญ่คาน อานากันไว้ละ เดี่ยวจะตีความผิด

บางคนไปดูดวงมา หมอดูบอกว่า 25 ปีเบญจเพศต้องตาย ก็เลยไป เปลี่ยนชื่อ เปลี่ยนนามสกุลบ้าง ละ ไปสะเดาะเคราะห์ที่มันไม่ถูกจุด บ้าง ละ สุดท้ายพออายุ 25 ปีตายจริงๆ เพราะอะไร เพราะวิถีชีวิตเขา ไม่ยอมเปลี่ยน

ศีลเคยเป็นอย่างไรก็มีอยู่เท่านั้น ทานเคยเป็นอย่างไรก็มีเท่านั้น ภาวนายังไม่มีเลย วิถีมันจึงเหมือนเดิม ผลของกรรมมันจะเบนไปได้ จึงต้องเป็นไปตามนั้น

ต่อให้เปลี่ยนชื่ออย่างไรก็ต้องตาย ตายแล้วไปไหนไปที่ไม่สบายด้วย เพราะว่า ไม่ได้เตรียมตัวเตรียมใจ พอตายจิตมันไม่รู้จะเกาะอะไร ตายเพราะอุปฆาตกรรม กลายเป็นสัมภเวสีไปต้องร่ำร้องลำบากไป

หากเราจะเปลี่ยนดวง เราต้องฝืนใจตนเองให้ได้ หากทำไม่ได้ จะเป็นไปตามกรรมเก่า เพราะวิถีกรรมใหม่ไม่แรงพอที่จะต้าน หากหยุดคิดสักนิดพิจารณาหาเหตุและผลจะฝืนใจตนได้

เห็นมาบางท่าน บ่นว่าทำไมยังไม่หายทุกข์สามิไม่ดีมากๆเลย ทุกอย่าง กินเหล้า เจ้าชู้ การพนัน การเงินที่บ้าน เสียหายหมด ลูกไม่ได้รับผิดชอบดูแล

ทางเราถามกลับไป แล้วทำไมไม่ออกมาจากจุดนั้น ก็หย่า เลิกราไปสิ ปัญหาจะได้จบสิ้น ทางที่ตอบกลับมาว่าเลิกไม่ได้พี่รักเขา พี่คงขาดใจตาย

แต่ทางเราคิดกลับกัน ถ้าไม่เลิกมันจะตายมากกว่านะ ไม่ได้ไปยุ ให้เขาแตกแยกกัน แต่ดูสภาพแล้วยังอยู่ยงทุกข์



นี่มันเป็นเพราะอะไร เพราะไม่หักห้ามใจตนในเหตุและผล กรรมมันมีก็จริงต้องมาเจอ คู่รักที่ไม่ดี แต่ทำไม เราไม่พลิกวิถีชีวิตใหม่ จะไปจมปลักอยู่กับความทุกข์ทำไม

เขาไม่รับผิดชอบก็เรื่องของเขา หากยุ่งมากทางเราก็อหย่าเสียดี เสียลูกคนเดียวก็พอไหวดีกว่าจะมาให้ เขาเผาผลาญทรัพย์สินไป สร้างหนี้ให้ครอบครัวอีก ไม่นานเราก็ตาย สร้างสิ่งดีๆให้ลูกๆ จะไม่ดีกว่า หรือดีกว่าจะไปตบตีกับผู้เป็นนอຍแย่งชิงกัน แล้วทางตัวเราเอง ก็หันมา รักษาศีล ประพฤติธรรมไปสิ

แต่ก็ไม่ยอมเปลี่ยนแปลง เลยต้องจมอยู่ในความทุกข์ไปอย่างนั้น สุดท้ายอะไรเกิดขึ้น เมียน้อยวางแผนกับผัวตัวเอง ซ่าเมียใหญ่ตาย ทรัพย์สินตกเป็นของเมียน้อยทั้งหมด ลูกก็ระเห่ร่อน เรียนก็ไม่จบ ติดยาเสพติดไปคบเพื่อนไม่ดีพาลเสียหายไปหมด สุดท้ายลูกสร้างปัญหา ให้สังคม

ทางสามิพอภรรยา นอຍกินจนหมดทรัพย์สินแล้ว เขาก็หาคนใหม่ แล้วไล่ออกจากบ้านเพราะรักภรรยา นอຍมากนี่ โอนทรัพย์สินเป็นชื่อเขา เสียหมด สุดท้ายครอบครัวเป็นอย่างไร เพราะลิขิตของเราเอง เรายอม ที่จะทนทุกข์ ทำไมไม่เปลี่ยนวิถี ทำบุญกุศลไปจมปลักกับสิ่งเหล่านั้น ทำไม

หากไม่เปลี่ยนวิถีชีวิตต่อให้หมอดูเทวดาแค้ไหน แม่นขนาดไหน ก็ได้แต่ดู ดูอย่างสมเพชในตัวท่าน แล้วดูท่านรับผลกรรมไปตาบริบๆ โดยที่ช่วยอะไรท่านไม่ได้เลย เพราะท่านไม่ยอมเปลี่ยนแปลงวิถีชีวิต ลิขิตของกรรมจึงไม่เปลี่ยนแปลง

ท่านลองย้อนกลับมาตัวท่านสิว่า ท่านควรจะปรับเปลี่ยนตัวเองใหม่



## ความเข้าใจในเรื่องของเจ้ากรรมนายเวร มีจริงหรือ?

เจ้ากรรมนายเวรคืออะไร คำตอบก็คือใครก็ได้ที่เราเคยไปสร้าง ความไม่พอใจให้แก่เขา ไม่ว่าจะเป็นกาย วาจา หรือใจ

หากมีคนผูกใจเจ็บว่าในอนาคตมีโอกาสเมื่อไหร่ ขอแก้แค้นผู้ที่ เบียดเบียนเรา หรือผูกใจต่อเราว่าขอให้ได้ทำร้ายคืน ผู้ที่มีจิตแค้น ผูกใจเจ็บว่าจะล้างแค้นนั้นแหละเรียกว่าเจ้ากรรมนายเวร

แต่ทุกวันนี้และคำคำนี้ใช้กันจนพร่ำเพรื่อ จนมองกันดูว่าน่ากลัว มองในแง่ที่น่ากลัวลึกลับ หรือบางคนมองเป็นเรื่องเหลวไหล ไร้สาระ

สมมติเอาแค่วันดีคืนดี เรานึกครึ้มใจคิดสนุก อยากแกล้งเพื่อน ในห้องเรียน ตบหัวเพื่อน เอาสมุดโน้ตเพื่อนไปซ่อนบ้าง เพื่อนได้รับความเดือดร้อน ผูกใจเจ็บ นั่นแหละเรื่องของเจ้ากรรมนายเวรเกิดขึ้นแล้ว เราได้ทั้งกรรม ได้กรรมคือไปซ่อนสมุดโน้ตเพื่อน ตบหัวเพื่อน ได้เวรมา ด้วยคือเพื่อนผูกใจเจ็บ

ถึงแม้กรณีว่าเพื่อนจะขอโทษกรรมให้ให้อภัยคือไม่โกรธไม่ผูกใจเจ็บ แต่ที่เราต้องได้รับใช้ผลของกรรมที่เราทำไปแล้ว ณ จุดนั้น ได้กรรม แต่ไม่ได้เวร

แต่กรณีของบางรายที่ไม่ยอมขอโทษกรรมคือผูกใจเจ็บ เราจึงได้ ทั้งเวร ทั้งกรรม บางทีมีโอกาสก็แกล้งกันคืนบ้าง มีอคติต่อกันบ้าง ต่างคนต่างสร้างกรรมต่อกัน พอตายไป บางทีคนหนึ่งไปเกิดเป็นคน อีกรอบ อีกคนยังไม่ได้ไปเกิดเป็นคนแต่ไปอยู่ในภพของโอบาติกะบ้าง

บางที่เป็นโอบาติกะที่มีฤทธิ์เช่น เทวดา จิตที่ยังมีความอาฆาตต่อกันนั้น ยังไม่ได้ให้อภัย จึงมีการตามไปแก้แค้น ตามไปเอาคืนอยู่ตลอด จึงวุ่นวาย

เจ้ากรรมนายเวรของเราทุกคน จึงมีได้ทุกภพ ไม่ว่าจะเป็นพรหม เทวดา นางฟ้า สัมภเวสี อสุรกาย พญานาค สัตว์เดรัจฉาน หรือแม้แต่ มนุษย์ด้วยกันเอง แล้วแต่ภพภูมิ และบ่วงกรรมที่หมุนเวียนไป บางวาระกรรมมาสนองสองดวงจิตโคจรกันมาอีกวาระ คนบางคนแค่เรา เจอหน้าครั้งแรกก็รู้สึกเกลียดไม่ถูกชะตาแล้ว

นั่นแหละจิตได้สำนึกมันเคยอาฆาตไม่ดีต่อกันมาก่อน เป็นเจ้ากรรม นายเวร หรือบางคนเคยเกือบสู้กันมาก่อน ในอดีตชาติ พอเจอกันครั้งแรก ก็ถูกชะตาเลยเป็นต้น

เวลาเราทำบุญทุกครั้งจึงควรอุทิศกุศลให้เขาด้วย จะได้โหลกรรม ต่อกัน ชีวิตเราจะได้เบาละ ไม่มีอุปสรรค

เจ้ากรรมนายเวรที่น่ากลัวก็ได้แก่ พรหม เทวดา มนุษย์ด้วยกัน เพราะเขามีฤทธิ์ มีผลให้คุณโทษเราได้ ส่วนผีนั้น ไม่ว่าจะเปรต อสุรกาย หรือปีศาจต่าง ๆ นั้นทำอันตรายเราได้ยาก หากกรรมไม่สบช่องให้ เพราะวาระกรรมเขาหนัก จึงไม่มีฤทธิ์มากจนถึงขั้นทำร้ายเรา หากเขาทำเราได้ เขาทำแล้ว ฆ่าแล้วไม่ปล่อยเราไว้หรอก ดังนั้น จึงอย่ากลัวจนเกินเหตุ

บางคนเคยทำแท้งมา เจ้ากรรมนายเวรก็คือลูกของตนเองนั่นเอง จิตเขาผูกอาฆาต เลยมาเกาะอยู่กับแม่ เป็นกิ้งมี้ กิ้งสัมภเวสี พอเกาะอยู่ไม่มีอะไรกิน เขาก็อาศัยกายทิพย์ในร่างโอบาติกะที่แทรก เกาะตามกายหยาบเรานั้นแหละ ดูดกินน้ำเลือดน้ำเหลืองในกายเรา พอกินในจุดนั้นไปนานๆ ก็ก่อให้เกิดการเป็นมะเร็ง เป็นเนื้องอก ผิดปกติ บ้างก็เคยฆ่าสัตว์มา จิตวิญญูณมันก็เกาะในคนที่ฆ่าสัตว์นั้นแหละ ก็เป็นมะเร็ง จนกว่าจะรู้แล้วฉลาดทำบุญอุทิศกุศลให้



เมื่อเขาอภัยให้ โรคภัยที่เกิดจากเจ้ากรรมนายเวรเบียดเบียนนั้น จะหายเป็นปลิดทิ้งเลย เคยเจอมาหลายราย ทำบุญถูกจุดอุทิศให้เขา ตามที่เขาต้องการแล้วก็เรียกร้องมา ทำให้ครั้งเดียวพอเลย โรคกรรมจุดนั้น หายเลย

ให้หมั่นทำบุญ ด้วยทาน ศีล ภาวนา แล้วอุทิศให้เขาบ่อยๆ แล้วจะดีเอง หนึ่งหละคือเวรเบาบางลง อุปสรรคในชีวิตก็จะลดลง สองบุญกุศลที่เราทำบ่อยๆนั้นแหละจะเป็นชะตาชีวิตของเราให้เป็นไปในทางที่ดี ไม่จำเป็นต้องไปพึ่งหมอสะเดาะเคราะห์ที่ไหนให้สูญเสียเงิน อีกต่อไป เพราะกรรมเราเวรเรา เราแก้เอาเองจะถูกจุดที่สุด เพราะเป็นหนี้ ระหว่างเรากับเขา ใครจะเข้าใจไปกว่าเจ้าหนี้และลูกหนี้

บางทีคนสะเดาะทำไม่ได้จริง มาหลอกให้เราเสียเงินเสียทอง เสียเวลา เราทำเองแก้เองดีที่สุด กรรมแก้ไม่ได้หรอก ทำแล้วต้องได้รับ แต่มีวิธีเบเนผลของกรรมชั่ว ด้วยกรรมที่มีอำนาจตัดรอนกัน

หรือสร้างบุญที่มาเสริมบุญเก่า เพื่อให้หนุนโชนคลาภมั่งมีใหญ่มากขึ้น แต่เรื่องของเวรตัดได้แน่นอน คือการขอโทษกรรมต่อกัน แล้วอย่าไปสร้างใหม่ หากสร้างใหม่ต้องตามไปแก้ๆเรื่อยๆ



## วิธีการแก้กรรม และสะเดาะเคราะห์ง่ายๆ ได้ด้วยตัวเอง

การดูดวงนั้นเราควรดูตอนที่เรารู้สึกว่า ชีวิตแย่ที่สุดแล้ว ช่วงที่ดีไม่ควรไปดู ถ้าไปดูช่วงดีๆ เผื่อหมอดูทักว่าไม่ดี เราจะชวย คือเสียที่หมอดูเดียวก็ให้เราไปทำนั่น ทำนี้สารพัด กลายเป็นเราชวย ตอนไม่ไปดูยังไม่ชวย พอดูชวยเลย เราจะเสียใจไม่สบายใจ

แต่ถ้าเราไปดูช่วงที่ชีวิตเราย่ำแย่สุดๆแล้ว ถึงหมอดูทักว่าเราแย่เออ... แต่ตอนนี้มันก็แย่จริงๆ หมอดูเขาดูแม่นนะ

แต่ถ้าเขาดูว่าจะดีขึ้น เราจะมีกำลังใจในการใช้ชีวิตมากขึ้น ก็กลายเป็นดีไป คล้ายหลักจิตวิทยา หากเรามีปัญหาในชีวิต ในเรื่องต่างๆ ให้ลองอ่านวิธีการเหล่านี้ แล้วนำไปแก้ไขดู

### 1. วิธีแก้ไขกรรมเกี่ยวกับ เรื่องอายุ และปัญหาเกี่ยวกับสุขภาพ

ถ้าเราป่วยบ่อยๆ หรือญาติเราป่วยบ่อยๆ หรือมีปัญหาเกี่ยวกับสุขภาพ ตอนไปหาหมอ หมอก็บอกว่าไม่มีอะไรนี้ การเกิดมามีแต่ป่วยกับป่วย เจ็บไข้ได้ป่วยตลอด เป็นโรคที่หมอดูตรวจไม่เจอ รักษาด้วยแพทย์แผนปัจจุบันไม่หาย ให้สันนิษฐานเลยว่า เราเคยทำกรรมปาณาติบาตมาเยอะ คือเคยฆ่าสัตว์ เคยเบียดเบียนสัตว์มาเยอะ ในอดีตชาติ หรือใน ปัจจุบันชาติบางส่วน เลยส่งผลให้เราเป็นแบบนี้ ให้ผู้ป่วยหรือญาติผู้ป่วยทำแล้วอุทิศกุศลให้เจ้ากรรมนายเวรของคนป่วย จะได้ผลดีที่สุดคือผู้ป่วยทำเอง หรือจะทั้งผู้ป่วยและญาติพร้อมใจกันทำ จะได้ผลไวมาก

### วิธีการมีดังนี้

ก่อนทำให้นำธูปมา 10 ดอก จุดปักลงกลางแจ้งทำก่อนที่ยังกล่าววาจาดังๆ ว่า ข้าพเจ้าขอทำบุญกุศลแก้ไขให้เจ้ากรรมนายเวร ของ นาย(น.ส.)..... ในเรื่องของปัญหาสุขภาพและอายุ ขอให้ท่าน เติริยมมารับโมทนา แล้วขอโอสถกรรมให้นาย (น.ส.).....

### จากนั้นจึงไปตระเวนทำบุญต่างๆ ดังนี้

1. **ปล่อยปลา** หรือช่วยเหลือชีวิตสัตว์ที่เขาจะฆ่าให้รอดตาย ปล่อยบ่อยๆ เดือนละ 1 ครั้งได้จะดีมาก ไปหาเอาตามตลาดที่แม่ค้า กำลังจะทุบหัวดีที่สุด อย่านไปซื้อตามที่เขาเตรียมไว้ให้คนซื้อไปปล่อย เพราะเป็นการสนับสนุนการฆังสัตว์ทรมาน พอได้แล้วก็นำไปปล่อยที่ ทำน้ำ ในแม่น้ำที่ไหลตลอดให้ปลาเป็นอิสรภาพ หรือการร่วมทำบุญ ใถ่ชีวิต โคกระบือ
2. **และทำบุญเกี่ยวกับถวายยารักษาโรค** ร่วมสร้างโรงพยาบาล เช่น หยอดตู้บริจาคร่วมสร้างโรงพยาบาลสงฆ์ หรือการจัดซื้อยา สามีญประจำบ้านสักชุด แล้วนำไปถวายเป็นสังฆทานยาถวายที่วัดไหน ก็ได้
3. **ให้ถือศีลห้า** รักษากรรมบถสิบให้บริสุทธิ์หรือรักษาศีลแปด
4. **สวดไพชฆงค์ปริตร** จะเหมาะกับผู้ป่วย อานิสงส์จะรักษาให้ หายป่วยเร็ว
5. **สวดอุณหิสวิชัยคาถา** สำหรับผู้ที่ป่วย หรือผู้ที่คิดว่าตนเองอย่าแยะ ชะตาจะขาด เป็นบพที่มีอานิสงส์ต่ออายุ
6. **ทำบุญสร้างหรือร่วมสร้างพระพุทธรูปหน้าตักตั้งแต่สี่ศอกขึ้นไป** อานิสงส์จุดนี้จะมาช่วยปรับร่างกายของผู้ป่วยให้เป็นปรกติแข็งแรงไว
7. **ถวายสังฆทานอุทิศ** ให้เจ้ากรรมนายเวร เดือนละ 1 ชุด (สังฆทานคือการถวายทานไม่เจาะจงพระสงฆ์ผู้รับ ไม่ได้หมายถึง ถึงเหลือซึ่งเขามีชายทั่วไป) เราอาจจะไปหาซื้อข้าวของตัวเอง

### ให้มีข้าวของดังนี้

- 7.1 มีอาหาร เช่น อาหารสด อาหารแห้ง น้ำดื่ม
  - 7.2 เครื่องนุ่งห่ม เช่น จีวร อังสะ หากไม่มีเงินมาก เราอาจจะ ซื้อผ้าเช็ดหน้า 1 ผืนก็ได้
  - 7.3 ยารักษาโรค เช่น ยาลดกรดในกระเพาะ ยาแก้ท้องเสีย ยาสามัญประจำบ้านเบื้องต้น
  - 7.4 ข้าวของอื่นๆ เช่น สมู ยาสีฟัน สมุด ปากกา น้ำยาล้างห้องน้ำ น้ำยาล้างจาน
- อย่าลืมอุทิศส่วนกุศลให้เจ้ากรรมนายเวรโดยตรง **ว่าให้ทุกรูปนาม ที่เราเคยไปฆ่าไปเบียดเบียนทำร้ายท่านมา โอสถกรรมให้เราด้วย** เวลาทำบุญทุกครั้งให้ตั้งใจ อธิษฐานตามนี้ **บุญทั้งหมดนี้ขอให้ ต่ออายุข้าพเจ้า และให้มีสุขภาพแข็งแรง ขออยู่ต่อเพื่อสร้างความดี สร้างบุญบารมีสืบไป นานเท่านาน**

2. **การแก้กรรมในเรื่องของปัญหา การเงิน การงาน ทรัพย์สิน**  
**ถ้ารู้สึกว่าการเงิน การงาน ไม่ค่อยดีเลย** การที่ติดขัดในเรื่องของ ปัญหาการเงิน การงาน เป็นกรรมบางส่วนจากการผิดศีลข้อสองในอดีต ที่ผ่านมา เช่นอดีตชาติเคยไปโกง ไปลักของคนอื่น อีกทั้งการผิดคำพูด ที่เคยให้ไว้ เช่นบอกว่าจะช่วยคนด้วยเงินจำนวนเท่านี้ แต่ไม่ได้ช่วย หรือช่วยไม่เท่าตามที่ให้วาจาไว้ กรรมตัวนี้จะทำให้เราติดขัดๆ ในการเงิน การงาน ธุรกิจติดขัด ไม่ประสบผลสำเร็จในการลงทุน ไม่ได้ผลตามที่ คาดการณ์ไว้  
 เกิดมามีแต่ของหาย โดนโกงเอาเงินทองตลอด หรือไฟไหม้ น้ำท่วม เกิดความเสียหายกับทรัพย์สินเรา อีกทั้งข้าวของทรัพย์สินเราจะเสียหาย โจรลัก หนูกัดทำลาย หรือเสียหายก่อนเวลาอันควร การโดนโกงเอา ทรัพย์สินเงินทอง คือเราเคยทำกรรมมาทางการขโมยและยกยอกทรัพย์สิน ของคนอื่นมา จึงต้องรับกรรมแบบนี้



**การแก้ไขจุดนี้**

ก่อนทำให้นำธูปมา 10 ดอก จุดปักกลกลางแจ้งทำก่อนเที่ยง กล่าววาจาต่างๆ ว่า ข้าพเจ้าขอทำบุญกุศลแก้ไขให้เจ้ากรรมนายเวรของ นาย(น.ส.)..... ในเรื่องของปัญหาการเงิน การงานและกรรม เกี่ยวกับการผิดศีลข้อที่สิบนาทาน ขอให้ท่านเตรียมมารับไมทนา แล้วอธิษฐานกรรมให้นาย (น.ส.).....

**จากนั้นจึงเริ่มทำบุญแก้ไขดังนี้**

1. ให้รักษาศีลห้าให้บริสุทธิ์โดยเฉพาะศีลข้อสองห้ามละเมิด เด็ดขาด แม้แต่ของของคนอื่นที่สนิทกัน ถ้าเขาไม่อนุญาต ห้ามหยิบมาใช้ คือไม่ละเมิดของของคนอื่นที่เขายังไม่อนุญาต แม้ดินสอหนึ่งแท่ง ปากกาหนึ่งด้ามก็ไม่เอา ไม่ว่าจะป็นทรัพย์สินของคนอื่น หรือข้าวของ ทรัพย์สินส่วนรวม

2. หาโอกาสทำบุญให้ท่านบ่อยๆ ของไม่จำเป็นต้องแพง หรือ ไม่ต้องมาก แต่ให้เราทำบ่อยๆ สัปดาห์ละ 1 ครั้งได้จะดีมากฯ สังฆทานได้จะดีมากฯ นม 1 แพ็คก็ได้ ไปถวายเป็นสังฆทาน อีกทั้ง การสละเวลาส่วนตนเพื่อประโยชน์ส่วนรวมบ้างตามสมควร

3. ให้หมั่นทำบุญด้วยข้าวสาร ที่วัด หรือของที่เป็นชิ้นละเล็กละน้อย เช่น ถวายทรายช่วยงานก่อสร้างที่วัด

4. หมั่นทำบุญชำระหนี้สงฆ์ เช่น การหย่อนตู้บริจาคที่เขาบอกว่า ชำระหนี้สงฆ์

หลังการทำบุญเสร็จทุกครั้ง ให้กำหนดจิตอุทิศส่วนกุศลว่าดังนี้

ขอผลบุญเหล่านี้ จงถึงแก่ทุกรูปนาม ที่เราเคยไปโกง ไปยักยอก ไปเบียดเบียนเอาทรัพย์สิน เงินทอง ของต่างๆของท่านมา หรือเคยติดหนี้ ผู้ใดแต่ยังไม่ได้ชดใช้ อีกทั้งการออกปากเอ่ยวาจาว่าจะช่วยด้วยการให้ สิ่งของกับผู้ใดแต่ไม่ได้ทำ ขอชดใช้ให้ด้วยบุญเหล่านี้ อธิษฐานกรรม ให้เราด้วย อีกทั้งให้อริชราฐานต่อไปด้วยว่า ต่อไปเราจะไม่ลักของใคร ขึ้นชื่อว่า

กริยาอาการใด ที่ไปเอาของของเขาโดยเจ้าของไม่ได้ให้ ไม่อนุญาต เราจะไม่ทำอีก

**3. การแก้กรรมเกี่ยวกับปัญหาความรัก**

**หากท่านรู้สึกว่าคุณใคร่ที่ไม่ดีหนีหาย หรือเสียใจตลอดในเรื่องความรัก** หรือมีคนมาแย่งชิง หรือว่า จีบสาว หรือชอบหนุ่มคนไหน เสียใจตลอด ไม่มีดวงดีในเรื่องความรัก หรือถูกหักอกตลอด มีปัญหาครอบครัวสามีภรรยาอกใจ ตลอด คนที่คนนอกใจเรา จงเข้าใจได้เลยว่า ท่านเคยทำผิดศีลข้อสามมาในอดีตชาติ หากไม่สร้างบุญกุศลแก้ไขในจุดนี้ ทรานนั้นท่านต้องไปเรื่อยๆ ต้องออกหักอยู่ร่ำไป การที่ ชอบผู้ชายด้วยกัน ชอบผู้หญิงด้วย หรืออาการอย่างใดๆ ที่เรียกว่าทุกข์เพราะรัก อันนั้นมันเป็นผลมาจากเราทำผิดศีลข้อสามมา ใครทำหนักก็ทุกข์หนักมาก

บางคนถามว่าผมเป็นเกย์ หนูเป็นทอม ชอบแฟนที่เป็นเพศเดียวกัน ผิดไหม มันก็พูดยากมันเป็นวิบากเก่าที่เราต้องรับผลของมัน ผืนใจยังงี้ๆ ก็ยังรักเพศเดียวกัน

ก็ไม่ว่ากัน ถ้ารักกันและมีคนเดียวจริงใจต่อกัน ไม่นอกใจไม่ทิ้งกัน ไม่ผิดอะไรหรอก แต่ถ้านอกใจกัน ไปมีคนอื่น คบไปมั่วๆ อันนี้ก็ต้องกรรมไปให้หนักเข้า

บางท่านก็มีปัญหาลูกหลานเกเร ว่ายากสอนยาก ไม่อยู่ในโอวาท ปกครอง อีกทั้งบริวาร ในการปกครอง ทำปัญหาวุ่นวายให้ตลอด ปกครองยาก ก็คือเรามีเศษกรรมในเรื่องของการผิดศีลข้อสามมาก่อน

**วิธีการแก้ไข**

ก่อนทำให้นำธูปมา 10 ดอก จุดปักกลกลางแจ้งทำก่อนเที่ยง กล่าววาจาต่างๆ ว่า ข้าพเจ้าขอทำบุญกุศลแก้ไขให้เจ้ากรรมนายเวรของ นาย(น.ส.)..... ในเรื่องของปัญหาความรัก บริวารคนแวดล้อม ลูกหลาน ซึ่งเราเคยทำผิดต่อท่านในศีลข้อสามกาเมสุมิฉฉาจาร ขอให้ท่าน เตรียมมารับไมทนา แล้วอธิษฐานกรรมให้นาย (น.ส.).....

## วิธีแก้กรรมความรัก

1. รักษาศีลห้าให้บริสุทธิ์ โดยเฉพาะศีลข้อสามให้ตั้งใจรักษาศีลข้อสามให้บริสุทธิ์ที่สุด คือน ศีลข้อสามนั้นคือการไม่เสพกาม ไม่เสพสังวาส ไม่ร่วมมีความสัมพันธ์ฉันท์สามีภรรยาด้วยกัน สามี ภรรยาของผู้อื่น อีกทั้งบริวาร หรือผู้ที่อยู่ในความปกครองของผู้ดูแล เช่น พี่สาวดูแลอยู่ ไม่ได้หมายถึงเฉพาะแต่ผู้ที่มีสามี หรือภรรยาแล้วเท่านั้น

การที่มีอะไรกันก่อนแต่งให้ถูกต้อง มีอะไรกันก่อนพ่อแม่ ผู้ปกครองของทั้งสองฝ่าย อนุญาต นั้นผิดศีลข้อนี้ผิดในข่ายของการละเมิดคนในปกครองของผู้อื่น

2. ถือศีลแปดและตั้งใจทำกรรมฐานทำจิตให้อยู่ในกุศลมากที่สุด ตลอดระยะเวลา ประมาณ 8 วัน 8 คืน เหตุผลคือ ในอดีตชาตินั้นเวลาเราผิดศีล คือทำผิดต่อผู้อื่น ทำให้ผู้อื่นต้องตรอมตรม เพราะเสียใจในบุทรธิดา ในคนรัก

ทำเขาเสียใจ ในทุกวัน ทั้งใน จันทร อังคาร พุธ พฤหัสสปี ศุกร์ เสาร์ อาทิตย์ คนเหล่านั้นต้องเสียใจทนทุกข์ บางคนตลอดชีวิต บางคนแค่บางช่วงเวลา แล้วแต่กรรมมากน้อยที่เราไปเบียดเบียนเขา อีกทั้งแม้จะไม่มีผู้ใดเดือดร้อน แต่เราผิดศีลข้อสาม จะทำให้มีผลตามนี้คือทุกข์ทรมานทางใจ

การแก้ไขเราต้องแก้ไขด้วยบุญจากเนกขัมมะบารมี จึงจะส่งผล เพราะเราทำผิดเพราะกาม ต้องแก้ไขด้วยการละกาม อานิสงส์ของศีลแปดนั้น แม้ถือได้บริสุทธิ์ครบถ้วน เพียง เวลา หนึ่งวัน กับหนึ่งคืน

นั้น ได้อานิสงส์มากกว่าการถือศีลห้าบริสุทธิ์ เวลาตั้ง 100 ปี คือถือศีลห้า 100 ปี ไม่เท่าถือศีลแปด แค่ 1 วัน 1 คืน

บุญกุศลตรงนี้จึงใหญ่มาก จะมาช่วยด้านวิบากกรรม แก้ไขกรรมในเรื่องปัญหาความรัก ลงได้ทั้งหมด (หากไม่สามารถรักษาได้ต่อเนื่อง อาจจะรักษาสัปดาห์ละ 1 วันไปจนครบ เช่น สัปดาห์นี้ วันจันทร์ สัปดาห์ต่อไปวันอังคาร ไปจนครบ)

3. การมีส่วนสนับสนุนให้เกิดมีการบำเพ็ญเนกขัมมะบารมี เช่น เป็นเจ้าภาพบวชพระสงฆ์ บวชสามเณร หรือสนับสนุนปัจจัยในการบวชเนกขัมมะปฏิบัติธรรม ถือศีลแปด ไปตั้งโรงพยาบาล บริจาคค่าน้ำปานะ เป็นต้น

4. ไปสักการะพระบรมธาตุเจดีย์ที่ไหนก็ได้ ถ้าเป็นไปได้ พระธาตุ ดอยตุง พระธาตุดอยสุเทพก็ดี พระธาตุจอมกิตติก็ศักดิ์สิทธิ์มาก หรือแบบเร็วๆ ไวๆ มากๆ ก็พระธาตุทันใจซึ่งเป็นพระธาตุเจดีย์ที่เขาสร้างเสร็จภายใน 24 ชั่วโมง ขอพระอะไรจะได้ผลเร็ว หรือ ขอพรที่พระเจ้าทันใจก็ได้ โดยก่อนขอพรให้เตรียมดังนี้

เตรียมเครื่องบูชาพระรัตนตรัย มีข้าวดอก ดอกไม้ (บัวฉัตรแดง 1 คู่) เทียน 1 คู่ รูป 30 ดอก เทียน 1 คู่

ทองคำเปลว ไปปิดพระพุทธรูปสัก 2 องค์ องค์กรก็แผ่นตามศรัทธา แต่สององค์ให้จำนวนเท่ากัน

นำไปบูชาพระธาตุฯ ก่อนไปชำระร่างกายให้บริสุทธิ์ ชำระศีล คือสมาทานศีลด้วยให้ครบ

ให้ตั้งใจน้อมอามิสบูชาเหล่านั้นบูชาพระรัตนตรัย

เมื่อบูชาแล้วให้ขอพรดังนี้

“ขออาราธนาคุณแห่งพระรัตนตรัย ครูบาอาจารย์ทั้งหลายสืบๆ กันมา เทวดาและพรหมทุกๆ พระองค์ที่รักษาพระธาตุฯแห่งนี้ และทั่วสากลจักรวาล ท่านผู้ทรงฤทธิ์และสิ่งศักดิ์สิทธิ์ทั่วสากลโลกธาตุ

บุญบารมีรวมทั้งหมดแห่งพระธาตุ... (พระธาตุดอยสุเทพ, พระธาตุจอมกิตติ, พระธาตุทันใจเมืองแก้ว)..... และผลบุญทั้งปวงซึ่งข้าพเจ้าได้เคยกระทำมาแล้ว ตั้งแต่ชาติต้นจนถึงกาลปัจจุบันทั้งหมดทั้งสิ้นนี้ และบารมีทั้ง 30 ทศ ที่ได้บำเพ็ญมา โปรดมารวมเพื่อช่วยเกื้อหนุนให้ข้าพเจ้าได้พบพยานคู่แท้โดยเร็วไว ให้เป็นคู่บุญคู่สร้างบารมีเพื่อพระนิพพาน คู่กรรมคู่เวรขอให้หนีไกล หากมีเวรกรรมต่อกันขอให้โหดกรรมต่อกันตั้งแต่วันนี้ตราบเท่าเข้าสู่พระนิพพาน จากนั้นไปข้าพเจ้าจะรักเดียวใจเดียว”

5. ให้แม่เมตตาให้ตนเอง และสรรพสัตว์ให้มากๆ

#### 4. การแก้กรรมเกี่ยวกับ การโดนคดีความ

การใส่ร้ายป้ายสี การเสียหายจากคำพูดของคนอื่น

หากเรามีคนชอบมาโกหก ให้เราเสียหาย ต่ำ ท่อต่อว่า นินทาเรา เสียชื่อเสียง ด้วยวาจา ให้เราเกิดความเสียหายตลอด เสียหายเพราะคำพูดคนอื่นตลอด เสียเราไม่เพราะไม่นิมนวลไม่น่าฟัง คนฟังแล้วน่าเบื่อ ฟันเก ฟันยื่น ฟันไม่สวย ตาเข ตาเหล่ ตาบอดสี สายตาสั้น สายตายาว จงเข้าใจเถิดว่า เราเคยทำกรรมเรื่องการโกหก และมุสาวาทมามาก จึงต้องได้รับผลแบบนี้ เช่น ไกล ก็โกหกเขาว่าใกล้ กรรมจุดนี้ จะทำให้สายตาไม่ปกติ

ก่อนทำการแก้กรรมให้นำรูปมา 10 ดอก จุดปักกลางกลางแจ้งทำก่อนเที่ยง กล่าววาจาต่างๆ ว่า ข้าพเจ้าขอทำบุญกุศลแก้ไขให้เจ้ากรรมนายเวรของ นาย(น.ส.)..... ในเรื่องของปัญหากรรมเกี่ยวกับการผิดศีล ข้อสี่มุสาวาททั้งหมดที่เคยกระทำมา ขอให้ท่านเตรียมมารับเมตตาแล้วอโหสิกรรมให้นาย (น.ส.).....

1. รักษาศีลห้าให้บริสุทธิ์ โดยเฉพาะศีลข้อสี่ บริสุทธิ์ ศีลข้อนี้ นับรวมไปถึง ได้แก่ การไม่พูดเพ้อเจ้อ พูดเหลวไหลไปเรื่อย ไม่มีสาระ

การไม่เสียศีล ยุแหยง ส่อเสียดให้คนผิดกัน ไม่ทำให้คนแตกแยกกัน ด้วยวาจา การไม่โกหกคนให้เขาเสียผลประโยชน์ เช่น ไม่ไปหลอกเอาเงินเขา การไม่นินทาเขาคือการพูดให้ร้ายผู้อื่นกับบุคคลที่ตามมาโดยไม่ใช่ความจริง

ให้รักษาศีลข้อสี่ให้มากๆ ที่สำคัญสัจจะวาจา พูดอะไรแล้วทำให้ได้ ถ้าพูดแล้ว ไม่ทำ หรือผิดสัจจะเกินสองวาระ ทำอะไรไม่ขึ้น คำขายขาดทุน คิดการสิ่งใดมักไม่ประสบผลสำเร็จ

2. หมั่น ทำบุญเกี่ยวกับการสร้างหรือตีระฆัง ช้อง กลอง หรือ ถวายกระดิ่งบูชาพระรัตนตรัย หรือการช่วยให้มีการเผยแพร่เสียงธรรมะ เช่นระบบเสียงตามสาย ถวายค่าเช่าเวลาในการเผยแพร่ธรรมะ ทางคลื่นวิทยุ

พอทำบุญเหล่านี้ เช่น ตีระฆัง ตีฆ้อง ให้อธิษฐานจิตว่า

“ขอน้อมเสียงเหล่านี้บูชาพระรัตนตรัย ขอให้ เสียงไม่ดีบาปไม่ดี วิบากไม่ดีทางวาจา จงถูกตัดรอนไปด้วยบุญ แห่งการถวายเครื่องเสียง อันเป็นเครื่องบูชาพระรัตนตรัย”

3. หมั่นสวดมนต์ทุกๆ วัน ให้เน้นสวดคาถากุ้ม (วัฏฏะกะปริตร) ด้วยจะดี ปัญานกุ้มยอมตัวตายดีกว่าเสียสัจจะบารมี เราจงเอาตามท่าน อานิสงส์จะมาตัดรอนกรรมไป

#### 5. การแก้กรรมเกี่ยวกับผลการเรียน

ความจำไม่ดี การพินเพื่อนสติเลอะเลือน

หากมีปัญหเกี่ยวกับเรื่องของสติปัญญา เรียนไม่ค่อยเก่ง เรียนเท่าไร หัวไม่จำ เรียนซ้ำ เพื่อนจบกันไปหลายปี เราไม่จบสักที การเป็นโรคชอบปวดหัว

มีวิธีแก้

1. รักษาศีลห้า โดยเฉพาะข้อห้า ไม่กินเหล้า เมาศูรา ของมีเมา

- กลุ่มมประสาทต่างๆ ยาเสพติดทุกชนิด เต็ดขาด เราจะเป็นผู้มีสติ
2. ให้ทำบุญถวายหนังสือธรรมะที่วัด หรือตามห้องสมุดที่มีคนใช้เยอะๆ จะเห็นผลเร็ว ให้ทำบ่อยๆ ทุกๆเดือน หรือแจกหนังสือสวดมนต์ก็ได้
  3. สร้างหรือร่วมจัดสร้างพระไตรปิฎก อีกทั้งหนังสือสวดมนต์ หนังสือธรรมะต่างๆ
  4. พอมีความรู้อะไรที่เราให้ทานได้ เราก็บอกสอนคนไปเรื่อยๆ ینگให้ออกยั้งได้กลับ รู้แล้วอย่าหวง ทำเป็นวิทยาทาน
  5. ไม่ดูถูกคนที่มีสติปัญญาอ่อน เรียนไม่เก่ง หรือหัวช้า ให้ช่วยเหลือเขา อย่าไปดูถูกเขา
  6. เราเรียนอ่อนวิชาไหนก็ซื้อหนังสือวิชานั้นไปบริจาคเข้าห้องสมุด เช่น หนังสือเกี่ยวกับชีววิทยาศาสตร์
  7. ให้เจริญสติให้มากๆ ด้วยการทำสมาธิกรรมฐาน หมั่นสวดมนต์ภาวนา
  8. ใช้พระคาถาที่เพิ่มความจำไปด้วยจะดีมาก



## พิธีการแก้ไขกรรม แก้ไขเวร เปลี่ยนชะตาชีวิต ด้วยตนเอง

1. อาบน้ำชำระร่างกายให้สะอาด ให้ทำพิธีในวันพระขึ้น 15 ค่ำ จะดีที่สุด หากไม่ได้ให้ทำในวันที่เราสะดวก หรือวันเกิดของเรา เช่น เกิดวันจันทร์ก็ทำวันจันทร์ แต่งกายให้เหมาะสมตามที่เราพอทำได้ ให้สุขภาพ ทำด้วยความเคารพจะเห็นผลไว ทำกลางแจ้งเวลาก่อนเที่ยง

### ให้จัดเตรียม

1. พานข้าวตอก (พานใส่ข้าวตอก ข้าวตอกคือเม็ดข้าวเปลือกคว่ำให้แตกออก)
2. บายศรีพานพระสามชั้น (บายศรีสามชั้น 1 พาน)  
บายศรีปากชาม 4 ชุด
3. กล้วย 30 ดอกสีแดง แขนบารมี 30 ทศ ที่เราทำมา เพื่อบูชาพระรัตนตรัย
4. เทียน 1 คู่ แขนบูชาพระธรรมที่ให้แสงสว่างทางธรรมแก่สรรพสัตว์
5. พานดอกไม้ 1 พาน ประกอบด้วย ดอกไม้สีขาว 10 ดอก เทียน 10 เล่ม สีขาว ขนาดไหนก็ได้ ใส่บนพาน (แทนขันธห้า ของ พรหม เทพ และเจ้ากรรมนายเวร ที่มาชุมนุมรับทราบ) ใส่เงินในพาน 7 บาทขึ้นไป บูชาครูบาอาจารย์ในโลกทิพย์ที่ท่านมาสงเคราะห์เรา
7. น้ำเปล่าใส่ในพานสำริดหรือพานสวยๆ สะอาด วางบนโต๊ะ ถ้ามีเหรียญ หรือยันต์ทำน้ามนต์ของครูบาอาจารย์ที่เรานับถือ เราก็ใส่ลงไปใ้ในน้ำด้วย

หาโต๊ะใหม่ๆมาสักอัน ให้เอาไว้ใช้เพื่อการมงคลโดยเฉพาะใช้งานนี้  
อย่าเอาไปใช้ที่อื่นที่ไม่เหมาะ จะไม่เป็นมงคล จากนั้นเอาผ้าขาวปู  
ทำพิธีกลางแจ้ง ของทั้งหมดวางบนโต๊ะ

บายศรีสามชั้นอยู่กลางโต๊ะ บายศรีปากชามอยู่ที่ศทั้งสี่ อย่างอื่น  
วางตามความเหมาะสม

ต้องทำก่อนเที่ยง ไม่เช่นนั้นเทวดาท่านมีกิจไปที่อื่นหมด พิธีจะ  
มีผลน้อย

เมื่อพร้อมแล้ว ให้ลมหานศีล 5 หรือศีลแปด

จากนั้นนะโม ๓ จบเพื่อนอบน้อม พระรัตนตรัย จุดเทียน 2 เล่ม  
รูป 30 ดอก ปักลงกระถางรูป เทียนที่อยู่ในพานไม่ต้องจุด

**จากนั้นชุมนุมเทวดา เทวดาและพรหมท่าน**

**จะลงมาสงเคราะห์เราในการทำพิธี**

สัคเค กาเม จะ รูปเป คิริสิขะระตะเฏ จันตะลิกเข วิมานะ ทีเป  
วิฏฐู จะ คาเม ตะรุณะนะคะหะเน เคหะวัตถุมหิ เขตเต ภูมมา จายันตุ  
เทวา ชะละณะละวิสะเม ยักชะคันธัพพะนาคา ติวฐันตา สันติเก ยัง  
มุณีวะระวะจะนัง สาธะโว เม สุณันตุฯ

ธัมมัสสะวะนะกาโล อะยัมภะทันตา ธัมมัสสะวะนะกาโล  
อะยัมภะทันตา ธัมมัสสะวะนะกาโล อะยัมภะทันตาฯ

ให้น้อมใจเคารพ พรหม เทพท่านจะมาชุมนุม เพื่อรับทราบและ  
ไมทนากรรมกับเรา จากนั้นขอขมาพระรัตนตรัย

**คำขอขมาพระรัตนตรัย**

สัพพัง อะปะราธัง ชะมะถะ เม ภันเต อุกาสะ ทวารัตตะเยนะ  
กะตัง สัพพัง อะปะราธัง ชะมะถะ เม ภันเต อุกาสะ ชะมามิ ภันเต ฯ

(ถ้าหลายคนว่า.....ชะมะตุ ใน ภันเต, ฯลฯ....

ชะมะตุ ใน ภันเต, อุกาสะ ชะมามะ ภันเต ฯ)

หากข้าพระพุทธเจ้า ได้เคยประมาทพลาดพลั้งล่วงเกินต่อ  
พระรัตนตรัย อันมีพระพุทธเจ้าทุกๆ พระองค์ พระปัจเจกพุทธเจ้าทุกๆ  
พระองค์ พระธรรม และพระอริยะสงฆ์ทั้งหลาย ในชาติก่อนก็ดี ชาตินี้ก็ดี  
ด้วยทางกายหรือวาจาก็ดี และด้วยเจตนาหรือไม่มีเจตนาที่ดี รู้เท่า  
ไม่ถึงการณ์ก็ดี ขอองค์สมเด็จพระ

พระสัมมาสัมพุทธเจ้าทุก ๆ พระองค์ พระปัจเจกพุทธเจ้าทุก ๆ  
พระองค์ พระธรรม พระอริยะสงฆ์ทั้งหลาย

และผู้มีพระคุณทุกท่าน ได้โปรดอดโทษให้แก่ข้าพระพุทธเจ้า  
ตั้งแต่บัดนี้เป็นต้นไป ตราบเท่าเข้าสู่พระนิพพานด้วยเทอญ ฯ

จากหนังสือสวดมนต์แปล

วัดจันทาราม (วัดท่าซุง) อ.เมือง จ.อุทัยธานี

**ขอขมาพระรัตนตรัยเสร็จขอขมาพ่อแม่และบุพการีทั้งหมดของเรา**

หากลูกเคยทำผิดประการใดต่อพ่อแม่และบรรพชน บุรพบรรพชน  
ทั้งหลาย ไม่ว่าจะเป็นการกระทำต่อพ่อแม่ในชาตินี้ หรือพ่อแม่ในชาติ  
ที่ผ่านมาทั้งหมด ด้วยกาย วาจา ใจ ไม่ว่าจะด้วยเหตุผลใด ลูกขอขมากรรม  
ทั้งหมด ต่อพ่อแม่บรรพชน และบุรพบรรพชนทั้งหมดทุกท่าน

**ขอขมาครูบาอาจารย์**

หากศิษย์เคยกระทำผิดพลาดประการใดต่อครูบาอาจารย์และ  
บูรพาจารย์ทั้งหลาย ไม่ว่าจะเป็นครูบาอาจารย์บูรพาจารย์ในชาตินี้  
หรือทุกๆท่านในชาติที่ผ่านมาทั้งหมด ด้วยกาย วาจา ใจ  
ไม่ว่าด้วยเหตุผลใด ศิษย์ขอขมากรรมทั้งหมด ต่อครูบาอาจารย์และ  
บูรพาจารย์ทั้งหมดทุกท่าน

**เมื่อเสร็จแล้วให้ขอขมากรรมต่อ พรหมเทพทั้งหมด**

หากข้าพเจ้าเคยกระทำผิดด้วยประการใดอันเป็นการล่วงเกินต่อ  
พรหม ทุกพระองค์ เทพทุกพระองค์ ไม่ว่าจะทำผิดในชาติก่อนทุกชาติ

ที่ผ่านมา และในชาตินี้ ไม่ว่าจะตั้งใจและไม่ตั้งใจก็ดี ขอทุกพระองค์ ท่านได้โปรดอดโทษให้ข้าพเจ้าด้วยเถิด ข้าพเจ้าขอขมากรรมต่อพระองค์ ท่านทุกพระองค์

จากนั้นให้เราอธิษฐานจิตขอขมากรรมต่อเจ้ากรรมนายเวร ทั้งหมดเพื่อเขาจะได้ลดโทษ หรืออโหสิกรรมให้เราทั้งหมด

### ตั้งจิตอธิษฐานโดย

ขออาราธนาคุณแห่งพระรัตนตรัย พระบรมมหาจักรพรรดิทุกๆ พระองค์ พระโพธิสัตว์ทุกๆ พระองค์ พรหม เทพ ตลอดจนผู้มีพระคุณ ทุกท่าน พระยายมราช และพระแม่ธรณี ได้โปรด ช่วยเป็นสักขีพยาน และนำสัจจะวาจาของข้าพเจ้า (นาย, นางสาว)..... ส่งถึงเจ้ากรรมนายเวร ทั้งหมดทุกรูปทุกนาม จากนั้นกล่าววาจาให้สำรวม โดยกล่าวว่า

หากข้าพเจ้าได้เคยไปสาบาน ไปให้สัจจะ ไปสัญญากับผู้ใดสิ่งใด สาปแช่งท่านผู้ใด สิ่งใด ไว้เพื่อผูกมัดด้วยสัญญาเหล่านั้น ไม่ว่าจะเคย ทำไว้ในอดีตชาติทั้งหมด และปัจจุบันชาติทั้งหมด โดยเป็นคำสาบาน สัจจะ สัญญา คำสาปแช่ง ที่ไม่ประกอบด้วย สัมมาทิฐิ ไม่ประกอบไปด้วย บุญกุศล ข้าพเจ้าขอถอนสัจจะวาจาและอธิษฐานเหล่านั้น ขอให้ทุกสิ่ง ทุกรูปนาม ที่ถูกพันธนาการไว้ด้วยสัญญาเหล่า จงเป็นอิสระนับตั้งแต่นี้เป็นต้นไป

หากท่านผู้ใดได้เคยล่วงเกินต่อข้าพเจ้า ไม่ว่าจะ เป็น กาย วาจา ใจ ในอดีตชาติทั้งหมดก็ดี ปัจจุบันชาติ ทั้งหมดก็ดี รู้เท่าไม่ถึงการณ์ก็ดี ข้าพเจ้าขอยกโทษให้ทั้งหมดยกเป็นอภัยทาน และหากข้าพเจ้าเคย ล่วงเกินต่อท่านผู้ใด ไม่ว่าจะ เป็น กาย วาจา ใจ ในอดีตชาติทั้งหมดก็ดี ปัจจุบันชาติ ทั้งหมดก็ดี รู้เท่าไม่ถึงการณ์ก็ดี ข้าพเจ้าขอความอโหสิกรรม จากท่านทั้งหมด ขอให้ท่านอโหสิกรรมให้ข้าพเจ้าด้วย หากท่านยัง

โกรธแค้น ก็ขอให้ลงโทษสถานเบา จากสถานเบาจงกลายเป็นศูนย์ ข้าพเจ้าขอโอกาสทำดี ใช้หนี้กรรมให้ท่าน

หากท่านทำให้ข้าพเจ้าทำกุศลต่อไปไม่ได้ ท่านจะไม่เกิดประโยชน์ อันใด ได้แต่แก้แค้น แต่ไม่ได้กุศลประการใด เราขอโอกาสทำดี และจากนี้ จะขอทำตนเป็นคนดีไม่ติดลบต่อไป ได้โปรดอโหสิกรรม....

### จากนั้นให้ขอพรทุกท่านทุกพระองค์ โดยอธิษฐานว่า

ลูกขอ อาราธนาพระอานูภาพ แห่งพระรัตนตรัย อันประกอบไปด้วยพระสัมมาสัมพุทธเจ้าทุกๆ พระองค์ พระปัจเจกพุทธเจ้าทุกๆ พระองค์ พระธรรม พระอริยสงฆ์ทุกๆ พระองค์ พระสงฆ์ปฏิบัติชอบ และขอบารมีแห่งพระโพธิสัตว์ทุกๆ พระองค์ โดยมี.....(หลวงปู่ปาน วัดบางนมโค,หลวงปู่ทวด วัดช้างให้,หลวงปู่ตุ่ พรหมปัญโญ ครูบาเจ้าศรีวิชัย พระกษิติโพธิสัตว์ คือเราศรัทธาองค์ไหน ขอบารมีท่าน) โดยมีพระศรีอาริยมะตรไตรยเป็นประธานเป็นที่สุด

อีกทั้งบารมีแห่งสมเด็จพระบรมมหาจักรพรรดิทุกๆ พระองค์ พรหมทุกๆ พระองค์ เทพ เทพนารี ทุกๆ พระองค์ ตลอดจนครูบาอาจารย์ทั้งหลายสืบๆ กันมา อีกทั้งท่านผู้มีพระคุณทุกท่าน ที่ชุมนุมกันแล้ว ณ โอกาสนี้

ขอทุกพระองค์ได้โปรดปราสาทพรให้ข้าพเจ้า จงมีแต่ความร่มเย็น เป็นสุข มีความสุขกายสุขใจ

ข้าพเจ้าขอตั้งใจทำดี เพื่อผลความดีให้ถึงพระนิพพานสิ้นทุกข์ ในชาติปัจจุบัน หากยังไม่ถึงซึ่งพระนิพพานเพียงใด ขอให้นับตั้งแต่กาลนี้ ไปจงมีแต่ความคล่องตัวทุกๆ ด้าน (ปรารถนาสิ่งใดเป็นพิเศษก็อธิษฐาน เเอา.....เช่น ขอให้เจอคู่แท้ ลูกไม่มีก็ขอท่านเอา ขาดสิ่งไหนขอเอา ลูกที่มา จะเกิดจะเป็นเทพมีบุญญาธิการหนุนพ้อหนุนแม่ )



จากนั้น ให้อธิษฐานโดยการเปล่งวาจาต่างๆ ด้วย

สำหรับท่านที่ยังไม่ได้สมรส หรือ ยังไม่มีเนื้อคู่ หรือมีปัญหา ในการครองคู่

หากข้าพเจ้ามีคู่ครองที่ติดตามมา แต่อยู่กันคนละภพชาติ ขอให้ เราเป็นอิสระต่อกัน ขอยกเลิกกฎสัญญาต่อกัน หากเคยล่วงเกินกัน ด้วย กาย วาจา ใจ ข้าพเจ้าขอขมากรรมจากท่าน ข้าพเจ้าขอมีคู่เป็น มนุษย์ปรกติ ขอมีคู่ที่ดีคู่แท้ คู่บารมี คู่สร้างควมดี หากท่านยังรักและหวังดีขอให้รักษอย่างสม่ำเสมอทูลช่วยข้าพเจ้าให้พ้นจากทุกข์ทั้งมวล เป็น กัลยาณธรรมต่อกัน สืบไป

ท้ายสุดขอพรทุกๆ พระองค์ท่าน คือให้ทุกพระองค์ทำนุบำรุงบดินทร์ทิพย์ ให้ ขอให้ น้ำในขันสำริดมีอานุภาพด้านมงคลทุกประการเทอญ น้ำในขัน สำริดเป็นน้ำมีอานุภาพ ถ้าป่วยหรือรู้สึกว่ามีไข้ ไบหน้าหมองๆ โคนของ โคนผีทำ คุณไสยฯ ให้ตักน้ำยกขึ้นสารสู่ใส่หัว แล้วดื่มสักแก้ว ที่เหลือนำไป ประพรมตามสถานที่ต่างๆ ให้ทั่วๆ หรือดื่มเพื่อหนุนธาตุเพิ่มสิริมงคล

ก่อนพรมน้ำทิพย์มนต์นี้ บอกไปต่างๆ ใครไม่ถูกกับน้ำมนต์นี้ไปก่อน เราจะทำสิ่งมงคลในบ้านเรา

จากนั้นพรไปเลย หากผีปีศาจ อสุรกายตนไหน ดื้อด้าน จะโดน จัดการ น้ำนี้พรหมเทพ ทั้งหมดช่วยสงเคราะห์เรา สามารถถอน สิ่งไม่ดี สิ่งอาถรรพ์ อำนาจไสยศาสตร์

เราดื่มลงไปสักแก้ว โรคกรรมที่เป็นจะทุเลาลง ของไม่ดีที่แฝงในเรา จะถูกขับออก บางคนจะอาเจียน ให้ถือเป็นเรื่องปกติ เมื่อทำครบแล้ว ตั้งใจแล้วกล่าววาจาต่างๆ ไปเลย

บุญใดที่ข้าพเจ้าได้กระทำแล้ว ขอน้อมถวายบูชาพระรัตนตรัย และท่านผู้มีพระคุณทุกท่าน ทุกพระองค์ที่มาชุมนุมกันแล้ว ณ โอกาสนี้ และขออุทิศเจ้ากรรมนายเวร ทั้งหมด ทุกรูป ทุกนาม ทุกชั้นร ของข้าพเจ้า



จากนั้นก็ส่งพระองค์ท่านทุกพระองค์กลับ

สะมันตา จักกะวาเพ็สุ อัดตะธา คัจฉันตุ  
เทวะตา สัทธัมมัง มุนิราชัสสะ สุณันตุ สัคคะโมกขะกัง  
ธัมมัสสะวะนะกาโล อะยัม ภะทันตา  
ธัมมัสสะวะนะกาโล อะยัม ภะทันตา  
ธัมมัสสะวะนะกาโล อะยัม ภะทันตา

สัพเพสุ จักกะวาเพ็สุ ยักขาเทวา จะพรัมมะโน  
ยัง อัมเหติ กะตัง ปุญญัง สัพพะสัมปัตติสาธะกัง  
สัพเพตัง อะนุโมทิตตะวา สะมัคคา สาสะเน ระตา  
ปะมาทะระหิตา โหนตุ อารักขาสู วิเสสะโต

สาสะนัสสะ จะ โลกัสสะ วุฑฒิ ภะวะตุ สัพพะทา  
สาสะนัมปิ จะ โลกัญจะ เทวารักขันตุ สัพพะทา  
สัทธิง โหนตุ สุขี สัพเพ ปะริวาเรหิ อัดตะโน  
อะนีฆา สุขะนา โหนตุ สะหะ สัพเพหิ ญาติภิ

โลกะธาตุ สะหัสเสสุ ทะสะสะวะวะ สะมันตะโต  
เทวาทะโย ปาณะคะณา สะทาโสถถึง กะโรนตุโน

ปาตาเล ภูตะลาภาเส เทวะยักขะปิสาจะกา  
วิชาธะธา จะ คันธัพพา นาคะกุมภันทะรักขะสา  
สัพเพสสะมา นุภาเวนะ สัพพะมัง คละมะตตุโน

เอตตาวะธา จะ อัมเหติ สัมภะตัง ปุญญะสัมปะกัง  
สัพเพ เทวานุโมทันตุ สัพพะสัมปัตติสิทธิยา  
ทานัง ทะทันตุ สัทธายะ สีสัง รักขันตุ สัพพะทา  
ภาวะนาภิระตาโหนตุ  
คัจฉันตุ เทวะตาคะตา



บัดนี้เสร็จพิธีอันเป็นมหามงคลแล้ว ตามอรรถาจารย์เกิดพระเจ้าข้า

ทุกขัปปัตตา จะ นิททุกขา ภาวะัปปัตตา จะ นิพพะยา  
 โสภัปปัตตา จะนิลโสกา โหนตุ สัพเพปิ ปาณินโน  
 เอตตาวะตา จะ อัมहेหิ สัมภะตัง ปุญญะสัมปะทัง  
 สัพเพทวานุโมทันตุ สัพพะสัมปัตตีสัทธียา  
 ทานังทะทันตุ สัทธายะ สีสังรักขันตุ สัพพะทา  
 ภาวนาภีระตา โหนตุ คัจฉันตุ เทวะตาคะตา  
 สัพเพ พุทธา พระลัปปัตตา ปัจเจกานัญจะ ยัง พะลัง  
 อะระหันตานัญจะ เตเชนะ รักขังพันธุภามิ สัพพะโส

เป็นอันเสร็จพิธี รอดรูปใหม่หมด จึงเก็บข้าวของทั้งหมด บายศรีทั้งหมด  
 เก็บไปบูชา บนบ้าน ในที่เหมาะสมเพราะเป็นเครื่องบูชาพระรัตนตรัย  
 พรหมเทพ พอดอกไม้เหี่ยวแห้ง ให้เก็บแยกสิ่งที่ย่อยสลายตามธรรมชาติ  
 ไปไว้โคนต้นไม้ เพื่อย่อยสลายไปเอง ห้ามนำไปทิ้งลงถังขยะ จะไม่เป็นมงคล  
 ส่วนขยะที่เป็นโฟมหรือพลาสติก ลงถังขยะได้ เงินในพานดอกไม้ นั้น  
 ให้เราไปทำบุญหอยอดตู้ที่วัดไหนก็ได้ ที่เขาเขียนว่าสังฆทานแล้วตั้งใจอุทิศ  
 ให้เจ้ากรรมนายเวร

หมายเหตุ : ช่วงทำพิธีทางหัวหน้าเทวดา หรือองค์ที่ถูกชะตากับเรา  
 เป็นพิเศษ ท่านจะให้เทวดาตามดูแลช่วยเหลือกิจการต่างๆของเราตลอด  
 จะเห็นว่าชีวิตจะดีขึ้นอย่างมาก ภายในไม่กี่เดือน เมื่อมีเหตุอะไรไม่ดี  
 ท่านจะมาบอกมาเตือน ในความฝันในนิมิตบ้าง อย่าลืมหาบุญอุทิศ  
 ถึงท่านบ้าง

จากนี้ไปก็ให้ตั้งใจทำดี ไปเรื่อยๆ ทั้งทานศีล ภาวนา ตั้งใจเพื่อ  
 พระนิพพาน

ขอให้ทุกๆท่านแก้ไขชีวิตให้ดีขึ้นได้ทุกสิ่งทุกประการ รวย รวย  
 คล่องตัวทุกด้าน



## การเสริมดวงด้านการงานด้วยตนเอง

หากได้ปฏิบัติแล้วจะมีความทรงตัวแล้วเจริญรุ่งเรืองในหน้าที่  
 การงาน

1. ให้ตั้งใจรักษาศีลทำให้บริสุทธิ์อย่างสม่ำเสมอ
2. ให้ทำบุญที่หนุนขึ้นสู่ที่สูงบ่อยๆ ได้แก่ สร้างเก้าอี้ ที่นั่ง  
 ตั้งเตียงถวายวัด รongเท้า อาสนะสงฆ์ สร้างยอดฉัตรเจดีย์ สร้างบันได  
 ถนน สะพาน
3. ไม่อิจฉาเมื่อเพื่อนร่วมงานได้ดีกว่า
4. ตั้งใจทำหน้าที่ของตนให้ดีที่สุด อย่าใส่ใจคนอื่นที่บกพร่อง  
 ต่อหน้าที่ ห้ามคอยจ้องจับผิดผู้อื่น
5. แผ่เมตตาในที่ทำงาน เทวดาที่รักษาที่ทำงาน และเพื่อนร่วมงาน  
 ทุกคน ทำบุญทุกครั้งอย่าลืมนุทิศส่วนกุศลให้เทวดาที่รักษาที่ทำงาน  
 หากทำได้ดังนี้จะมีความเจริญรุ่งเรืองอย่างน้อยเท่าเดิม สุานะ  
 การงานจะทรงตัวและดีขึ้นเรื่อยๆ





## วิธีการเสริมดวงโชคลาภด้วยตนเอง

1. รักษาศีลห้าให้ครบถ้วน หากไม่สามารถรักษาได้ครบ อย่างน้อยต้องรักษาได้ใน ศีลข้อสอง คือไม่ลักทรัพย์ และศีลข้อห้าคือไม่ดื่มสุราเมรัย ของมีเงินเมาทุกชนิด พร้อมทั้งการงดเว้นการพนันทุกชนิด
2. ให้ทำงานบ่อยๆ โดยเฉพาะสังฆทาน (สังฆทานคือทานไม่เจาะจงพระสงฆ์ผู้รับไม่ได้หมายถึง ถึงเหลืองๆ ตามร้านทั่วไป) เรามีเงินห้าบาทไปหยอดในตู้ที่เขาเขียนว่าสังฆทานก็ได้ บริจาคน้อยไม่สำคัญอยู่ที่เราทำถูก ให้ทำอย่างต่อเนื่องทุกวัน หากทำไม่ได้ ให้ทำอย่างน้อยสัปดาห์ละหนึ่งครั้ง ทำสังฆทานอาณิสต์จะใหญ่มาก ได้ผลไว หากไม่สามารถทำได้ ทำทานที่ไหนก็ได้ แต่ให้ทำประจำ อย่าให้ขาดสาย
3. ให้นึกถึงความดีที่เคยทำแล้วบ่อยๆ เคยทำทาน เคยช่วยเหลือคน ช่วยเหลือสัตว์ เคยทำสังฆทาน ทุกอย่างที่เป็นการให้ทานให้คิดถึงบ่อยๆ
4. ระวังจิตใจของเราไม่ให้โอ้อวดใคร เมื่อคนอื่นได้ดีมีโชคลาภ อีกทั้งไม่พยายามทอฆาตจ้องที่จะไปแก้แค้นใคร เมื่อใครทำไม่ดีต่อเรา ให้ยกเป็นอภัยทานทั้งหมด
5. บูชาพระสิวลี หาเช่ารูปปั้นหรือรูปหล่อท่านมาบูชาและสวดบทบูชาท่านทุกวัน
6. สวดพระคาถาเงินล้าน วันละ 9 จบ ก่อนนอน แล้วก็สวดตลอดไป ตลอดวัน ทุกขณะที่ระลึกได้ ให้สวดด้วยจิตตั้งว่าถวายบูชาพระรัตนตรัย อย่างสวดด้วยความต้องการว่าอยากรวย ให้ทำด้วยใจเคารพ
7. หมั่นทำบุญพิเศษที่จะเกื้อหนุนให้มีโชคลาภ เช่น
  - บุญบอกทางไปวัด หรือหนทางไปสู่ความดี เช่น บอกทาง

คนที่ต้องการไปวัด หรือทำป้ายบอกทางไปวัด หรือข่มประตู่วัด การช่วยค่าน้ำมันรถเพื่อนเวลาเพื่อนไปทำบุญแต่เราไม่ว่าง

- บุญโลงศพช่วยคนจน ที่ไม่มีเงินซื้อโลง จะช่วยให้ฐานะทางการเงินคล่องตัวไวมาก
- บุญสร้างอาสนะสงฆ์ แก้อื้อร่องเท้า ถวายวัด บุญนี้จะทำให้ฐานะเราทรงตัว ไม่ตกต่ำ อย่างน้อยเท่าเดิมคือทรงตัว เกิดภพภูมิต่อไป จะทำให้เกิดในตระกูลสูง
- บุญกุศล ให้ทำทุกปี ใครทำบุญกุศลต่อเนื่องกันทุกปีอย่างต่อเนื่องไปตั้งแต่ 3 ปีขึ้นไป ฐานะจะทรงตัวมาก จะหาकिनคล่องคือเรามีสิบบาท ยี่สิบบาท เราก้ไปสมทบเขา

ก่อนนอนให้เราตั้งใจเปล่งวาจาอธิษฐานตามนี้

“ข้าพเจ้าขอน้อมความดีทั้งหมดบูชาพระรัตนตรัย อีกทั้งพรหม เทพ เทวดาทั้งหมดที่เกี่ยวข้องกับข้าพเจ้า และพรหม เทพทุกพระองค์ท่าน ทิวสากลจักรวาล

ขอบารมีแห่งพระสัมมาสัมพุทธเจ้าทุกพระองค์ พระปัจเจกพุทธเจ้าทุกพระองค์ พระธรรม พระอริยะสงฆ์ พระสงฆ์ผู้ทรงศีลทรงคุณ บารมีแห่งพระโพธิสัตว์ทุกพระองค์ มีพระศรีอาริยะเมตไตรยเป็นประธาน บารมีพระบรมมหาจักรพรรดิทุกพระองค์ บารมีแห่งท่านท้าวมหาราชทั้งสี่ ท่านอินทกะ และบริวารทั้งหมด อีกทั้งเทพพรหมเทพทั้งหมด ทิวสากลจักรวาล ไปรดรวมบุญที่ข้าพเจ้า กระทำมาแล้วทั้งหมด เพื่อนำมาใช้ให้มีความคล่องตัวในปัจจุบัน โดยเฉพาะในการกาลนี้ขอให้ความคล่องตัวในเรื่อง การเงินและโชคลาภด้วยเถิด”

หากทำได้ตามนี้ ท่านจะคล่องตัวในชาติปัจจุบัน จะดีขึ้นภายในระยะ 3 เดือน หากทำไปอย่างต่อเนื่องจะทรงตัว และมีโชคลาภมากมาย

หมายเหตุ : การอธิษฐานไม่ต้องกลัวบุญจะหมด ยิ่งอธิษฐานยิ่งขยายออก อีกทั้งเราก้นำมาทำบุญต่อไปเรื่อยๆ



วิธีการเสริมดวงให้ตนเองมีเสน่ห์ เป็นที่ชอบพอรักใคร่ของคนทั่วไป

1. รักษาศีลห้าให้สม่ำเสมอ อย่างน้อยให้รักษาศือสี่ให้ได้บริสุทธิ์ที่สุด คือห้ามโกหก ห้ามด่าทอ ห้ามยุยงให้คนแตกแยกกัน ห้ามนินทา
2. ให้ทำงานบ่อยๆ ทั้งสัตว์และคนที่เราพบเจอ ไปไหนมาไหนอย่าแล้งน้ำใจ ให้หาของฝาก
3. ภาซกายที่สมควรคือให้หมั่นยิ้มอย่างบุดูบั้ง ไม่มีใครชอบแน่ถ้าเราหน้าบึ้ง
4. แผ่เมตตาให้ตนเองบ่อยๆ แผ่เมตตาให้คนอื่นและสรรพสัตว์บ่อยๆ ด้วย
5. หมั่นบูชาพระด้วยของดีๆสวยๆงามๆ
6. ใช้สีผึ้ง หรือวัตถุมงคลที่ครูบาอาจารย์ทำด้านเมตตาตามหานิยม

เวลาทำดีทุกครั้งให้ตั้งจิตอธิษฐานดังนี้

ขอให้บุญทั้งหมดนี้เป็นปัจจัยให้ข้าพเจ้าถึงพระนิพพาน หากยังไม่ถึงซึ่งพระนิพพานเพียงใดขอให้นับจากวันนี้ไป จงเป็นคนมีเสน่ห์เป็นที่รักชอบพอกแก่สรรพสัตว์ทั้งหมด มีแต่ความเมตตาตามหานิยม ทุกสิ่งทุกประการ

หากทำตามนี้ได้จะเป็นคนมีเสน่ห์ไปไหนมาไหน จะเป็นที่ชอบพอรักใคร่ของผู้คน และท่านที่อยู่ในโลกทิพย์ทั้งหมด แต่ห้ามอธิษฐานให้ทุกคนมารักให้รักเฉพาะคู่แท้เราเท่านั้น นอกนั้นให้ชอบและเมตตาเรา

การการแก้กรรมทำแท้ง

เมื่อหนุ่มสาวมีใจปฏิพัทธ์ต่อกันได้อยู่กินกัน เมื่อตั้งครรรภ์ขึ้นมา แต่ด้วยความไม่พร้อมหรือไม่วางแผนก็ตาม หรือเหตุบางอย่าง ทำให้ไม่สามารถที่จะรักษาอายุครรภ์ต่อไปก็คือต้องทำแท้ง ในเมืองไทยมีสถิติมาประมาณ ใน 1 ปี มีคนทำแท้งประมาณ 3 แสนครั้ง คิดดูว่าล้มภเวสีเด็กจะมากเพียงไร

ไม่ว่าจะเป็นพ่อเด็กหรือแม่เด็ก จะได้วิบากกรรมในชาติปัจจุบัน



ที่เห็นชัดเจนคือทำมาหากินลำบาก การเงินการงานติดขัด ไปไหนมาไหนมักจะมีผู้ตั้งทำรังเกียจกีดกันตลอด

เพราะวิบากกรรมที่ตนเองทำนั้นแหละ การทำลายชีวิตคนทั้งคนเราทำให้เขาเกิดมาก็จริง แต่เราไม่ใช่ผู้ที่จะไปพิพากษาชีวิตเขา เพราะเขาอาจจะเกิดมาเป็นคนดีทำความดีให้สังคมก็ได้ เราไปตัดโอกาสนี้ของเขา จึงได้บาปมาก มากต่อมากของผู้หญิงแม้กระทั่งผู้ชายก็ดี ที่เคยมีส่วน ในการทำแท้งมา แล้วปรากฏว่าชีวิตการงาน การเงินไม่คล่องเลยลำบากมากผิดเคืองมาก กิจการต่างๆตกต่ำลง

ถึงเราไม่ใช่แม่เด็ก พ่อเด็ก แต่เราเป็นผู้มีส่วนในการทำแท้งเราก็จะได้บาป และได้เจ้ากรรมนายเวรมาด้วย ให้ระวัง ท่านที่ไม่เคยทำไม่เคยมีส่วนร่วมให้ระวัง อย่าไปทำ

เหตุใดทำแท้งแล้วชีวิตมักตกต่ำเหมือนดวงตกทันที เพราะว่าเด็กบางคนถ้าเขาเกิดมาอาจจะอายุ 60 ปี 50 ปีบ้างตามวาระบุญเก่าเขา แต่เรามาตัดรอนเขาไปก่อน ในสภาพเช่นนี้ ทำให้เด็กเหล่านั้นกลายเป็นล้มภเวสีทันที คือเป็นโง่ป่าตึกะที่เกิดจากคนตายก่อนอายุขัย เช่นจะมีอายุ 60 ปี แต่มาตายตั้งแต่อยู่ในท้อง จึงไปไหนไม่ได้ เป็นผีเร่ร่อนบุญเก่าที่เคยทำก็ยิ่งเสวยไม่ได้

บาปเก่าที่ทำก็ยังไม่ให้ผล จะไปเกิดที่ใหม่ก็ไปไม่ได้ หากจะไปตามที่แตกต่างกัน ที่ต่างๆล้วนมีเจ้าที่เจ้าทาง มีภูมิเทวดาที่ท่านรักษาที่นั่น ท่านก็จะขับไล่ไป สุดท้ายแล้ว ผีเด็กเหล่านี้ไปไหนไม่ได้ เลยต้องมาเกาะมาอาศัยกับทายาทกรรมก็คือพ่อแม่ของตนเองนั่นแหละ

คนที่ทำแท้งมา เจ้ากรรมนายเวรก็คือลูกของตนเองนั่นเอง จิตเขาผูกอาฆาต เลยมารเกาะอยู่กับแม่ เป็นกิ้งกิ้ง กิ้งล้มภเวสี พอเกาะอยู่ไม่มีอะไรกิน เขาก็อาศัยกายทิพย์ในร่างโง่ป่าตึกะที่แทรกเกาะตามกายหยาบเรานั้นแหละ ดูकिनน้ำเลือดน้ำเหลืองในกายเรา พอकिनในจุดนั้นไปนานๆ ก็ก่อให้เกิดการเป็นมะเร็ง เป็นเนื้องอก ผิดปรกติ

แล้วอีกประการหนึ่งการที่ไปไหนมาไหนมีผีเด็กตามเกาะตามติดตลอด



ทำให้ดวงเราโดนปิดกั้นด้วยกระแสไม่ดี ทำให้ดวงตกดวงไม่ดี ไปที่ไหน มักจะได้รับการตั้งแง่รังเกียจ อีกประการมีเด็กบางคนจิตอาฆาตแรง จึงพยายามเล่นงานพ่อแม่ หรือผู้มีส่วนร่วมเต็มที่

### วิธีแก้ไข

1. ให้เราตั้งสำรับอาหารให้เขาด้วย มีอาหารตามธรรมดาที่เรารับประทาน แล้วกินของที่ซึ่งใส่ขวดบ้าง แล้วก็จุดธูป 1 ดอกบอกกล่าวให้เขามากิน ที่ให้ทำเช่นนี้เพราะว่า พวกสัมภเวสีเหล่านี้ บางส่วนเขาจะยังไม่ทนายบุญ ไม่ได้เต็มที่ ต้องอาศัยการกินอาหาร (ลักษณะทิพย์ ที่ซ่อนอยู่ในของหยาบ)

2. หมั่นทำบุญด้วย การถือศีลแปด สวดมนต์ ภาวนา แผ่เมตตา แผ่ส่วนกุศลให้เขา

3. ทำบุญด้วยการซื้อที่ดินถวายวัดไหนก็ได้ ถ้าจะให้ดีที่สุด ตั้งแต่ 5 ตารางวาขึ้นไป อุทิศให้เขาเพียงผู้เดียว เขาจะได้มีที่อยู่อาศัยไม่ต้องมาเกาะอยู่กับพ่อแม่อีก

4. บุญที่สำคัญเช่น วิหารทาน เขาสร้างโบสถ์วิหารที่ไหน เราก็ไปสมทบ แล้วอุทิศให้

5. บุญตั้งฆทานด้วยของที่จำเป็นในการดำรงชีพ มี อาหาร เครื่อง นุ่งห่ม ยารักษาโรค

6. บุญสร้างพระพุทธรูป หรือพระเจดีย์ ให้ไปร่วมสร้าง หรือ ร่วมบริจาคสมทบทุนสร้าง พระตั้งแต่สี่ศอกขึ้นไป

บุญทั้งหมดที่กล่าวมา หากทำแล้วอุทิศให้ลูกตนเองที่เคยทำแท้ง เขาจะมีความสุขมาก แล้วอธิษฐานเปิดทางให้เราเร็ว ดวงจะได้เปิดโชคลาภความคล่องตัวจะได้เกิดขึ้น

ถึงเราจะเคยทำผิดคิดพลาด แต่แก้ไขให้ถูก แล้วต่อไปนี้ตั้งตน ตั้งใจใหม่ ให้อยู่ในบุญในกุศล มีศีลห้าครบ ทำทานตามวาระ ภาวนา รักษาจิตเป็นประจำ ต่อไปดวงหรือวิถีชีวิต ท่านจะได้ไม่ตกต่ำ ไม่ลำบาก อีกเลย ที่ลำบากคือ ทำผิดแล้วไม่แก้ไข



## การทำให้ขายที่ดิน ได้เร็ว และได้ราคา

ต้องบวงสรวงบอกกล่าว พระภูมิเจ้าที่ทั้งหมด ทำ ณ ที่ดินแปลงนั้นๆ ให้จัดของบวงสรวงดังนี้

1. ข้าวสวย 2 จาน
2. น้ำ 2 แก้ว
3. หมาก พลุ บุหรี่ อย่างละ 2 มวน (2 คำ)
4. กล้วยน้ำบัว 2 หวีมะพร้าวอ่อน 2 ลูก
5. ปลาแป๊ะซะ พร้อมน้ำจิ้ม 2 จาน
6. ขนมจีน น้ำยา 2 จาน อาหารหวาน 2 จาน
7. ผลไม้ชนิดไหนก็ได้ที่เราชอบ อย่างละ 2 ลูก ก็อย่างก็ได้
8. บายศรีปากชาม 2 อัน ธูป 10 ดอก เทียน 2 ดอก ดอกไม้สามสี (แดง ขาว เหลือง) อย่างละ 10 ดอก

9. เงิน 300 บาท (หลังบวงสรวงเสร็จ นำไปหยอดตู้ที่เขาเขียนว่า วิหารทาน หรือร่วมซื้อที่ดินวัด วัดไหนก็ได้ แล้วอุทิศกุศลให้เจ้าที่ เจ้าทาง และเทวดาที่รักษาที่แปลงนั้น)

พอได้ของครบ เราก็หาโต๊ะมาปูผ้าขาว ทำในดินแปลงนั้น เวลา ก่อนเที่ยง วันไม่จำกัด แล้วนำของทั้งหมดวาง บนโต๊ะ จุดเทียน ธูป แล้ว นะโมฯ 3 จบ สวดชุมนุมเทวดา

จากนั้น บอกกล่าวท่านว่า

ลูกขอสักการบูชา พระภูมิเจ้าที่และเทวดาทั้งหมดที่รักษาสถานที่แห่งนี้ด้วยอามิสบูชาเหล่านี้ ขอบท่านรับและเมตตา



หากมีการใดกิจใด ที่ลูกและผู้คนในบ้านทั้งหมด ได้ทำผิดพลาด ประการใด ต่อท่าน ด้วยกาย วาจา ใจก็ตาม ลูกขอขมากรรมทั้งหมด ณ โอกาสนี้

ลูกต้องการขายที่ดินแปลงนี้ ขอให้ท่านช่วยให้ขายได้โดยเร็วไวที่สุด แล้วก็ให้ได้ราคาตามที่ตั้งใจไว้ หากลูกขายได้ จะทำบุญ

อุทิศกุศลให้ท่านอีกวาระ ด้วยสังฆทานชุดใหญ่ ๑ ชุด

พอครบใหม่หมด เราก็ลาของทั้งหมด มาแจกจ่าย คนรอบๆ นั้นไป เราต้องบอกกล่าวท่านก่อน หากไม่บอกกล่าว จะได้ผลช้า หรือ เจ้าที่บางที่ ไม่ต้องการให้คนอื่นมาครอบครอง จะทำเหตุ ให้ไม่มีใคร มาซื้อได้ เราจึงต้องบอกกล่าวท่านก่อน ว่าเราจำเป็นต้องขาย จึงจะ สำเร็จผล



## วิธีการทำให้ลูกหนี้ใช้หนี้เราโดยเร็ว ด้วยวิธีของบุญกุศล

เวลาทำบุญเสร็จทุกครั้ง ให้อธิษฐานว่า เราขออุทิศชาติใช้ให้ เจ้ากรรมนายเวรทั้งหมด และทุกๆ ท่าน ที่เราเคยไปเบียดเบียนทรัพย์ ท่านมาด้วยบุญเหล่านี้ ขอใช้หนี้

เวลาจะอธิษฐานให้เขาใช้หนี้เรา

ให้ใช้ รูป 30 ดอก เทียน 2 เล่ม

จุดน้อมบูชาพระรัตนตรัย

ก่อนจุด ให้อธิษฐานตามนี้

รูป เทียนนี้ ลูกขอน้อมบูชาคุณแห่งพระรัตนตรัย

จากนั้นอธิษฐานว่า หากเราเคยผิดพลาดต่อใคร ด้วย กาย วาจา ใจ ในอดีตชาติทั้งหมด ปัจจุบันทั้งหมด ด้วยเจตนา หรือไม่เจตนาก็ดี รู้เท่าไม่ถึงการณ์ก็ดี เราขอโทษ ขอขมากรรมต่อท่านด้วย โปรดอโหสิกรรม ให้เรา

ในทำนองกลับกัน หากใครผู้ใดเคยผิดพลาดต่อเรา ด้วย กาย วาจา ใจ ในอดีตชาติทั้งหมด ปัจจุบันทั้งหมด ด้วยเจตนา หรือไม่เจตนาก็ดี รู้เท่าไม่ถึงการณ์ก็ดี เราขอโทษให้อภัยท่านต่อกัน นับจากวันนี้สิ้นกรรม สิ้นเวรต่อกัน

ใครเป็นลูกหนี้เรา เรายกให้ทั้งหมด สิ้นกรรมเวรต่อกัน เราไม่โกรธแค้น ขอให้เธอจงร่ำรวย มีทรัพย์สินมากมาย ค้าขายร่ำรวย ทำอะไร ขอให้ดีๆ รวย รวยขอให้เราได้เงินคืนด้วย ใช้เงินคืนเราด้วย โดยเร็วไวที่สุด

จุดเทียน รูป แล้วปักลงกลางแจ้ง การปักรูปเทียนใช้ ๑ ครั้ง ต่อ ๑ รายของลูกหนี้ ส่วนการ ตั้งจิตอุทิศกุศลนั้นให้หมั่นทำประจำ

## การผูกดวงด้วยตนเอง ให้ดวงมีโภคทรัพย์ และแคล้วคลาด

ให้นำแผ่น เงินหรือ ทอง หรือนาก ซึ่งหาซื้อได้ตามร้านสังฆภัณฑ์  
ทั่วไป มาเขียนชื่อ สกุล วันเดือนปีเกิดของเราเอง แล้วนำไปบรรจุตาม  
สถานที่ต่างๆ เช่น สุสานเสาศพระอุโบสถ พระธาตุเจดีย์ บรรจุในพระพุทธรูป  
ร่วมส่งหล่อสร้างพระพุทธรูป

ร่วมบริจาคสมทบทุนสร้างท่านด้วยตามกำลัง หรือบูชาแผ่นทอง  
ที่ท่านจัดมาให้บูชาเพื่อหาทุนก่อสร้าง

อีกทั้งให้ตั้งจิตอธิษฐานดังนี้

ข้าพเจ้านาย(นางสาว).....สกุล.....

ขอมอบกายถวายชีวิต ต่อพระรัตนตรัย รูปธรรม นามธรรมทั้งหมด  
ความดีทั้งหมดที่ข้าพเจ้าทำมาแล้ว ขอน้อมบูชาต่อพระรัตนตรัยทั้งหมด  
ขอให้ดวงของข้าพเจ้า เป็นดวงดีมีโชคลาภ ปลอดภัย ประสบแต่  
ความสุขสวัสดิ์ ทุกประการ หม่อมมารศรีตรู อีกทั้งไสยศาสตร์อันใด  
จงทำอันตรายข้าพเจ้าไม่ได้

หากทำประจำ จะมีผลคือ

1. ได้พุทธานุสติ และจาคานุสติเพราะจิตระลึกถึงปูชนียวัตถุที่เรา  
เคยร่วมนำแผ่นดวงไปบรรจุ และร่วมสร้าง ทำให้เข้าถึงพระนิพพานเร็ว
2. สุานะจะทรงตัว การเงิน การงานจะทรงตัว ไม่ตกต่ำ
3. ไม่ว่าผู้ใดจะลอบทำร้าย หรือทำไสยศาสตร์อันใด จะไม่ถึงแก่กาล  
มรณะภัย คือสามารถช่วยหนุนดวงเราไว้ ทำให้คนชั่ว และไสยศาสตร์  
ทำอันตรายได้ยาก มีผลทางแคล้วคลาด

## พระภูมิเจ้าที่ การบูชา และหน้าที่ของท่าน

ในสถานที่ต่าง ๆ นั้น จะมีหลายสิ่งมีชีวิตอาศัยอยู่ เช่น ภู ตะขาบ มนุษย์  
แมลง หมา สิ่งที่เรามองไม่เห็นอีกด้วย ได้แก่ เทวดา เปรต อสุรกาย สัมภเวสี

ในบ้านทุกหลัง หรือทุกหนแห่งนั้น จะมีเทวดารักษาอยู่ เรียกได้ว่า  
พระภูมิเจ้าที่ ท่านจะมีวิมานซ่อนอยู่ในบริเวณบ้านที่เราอยู่ วิมานจะอยู่  
เรียกดิน ท่านไม่ได้มานั่งอยู่ในศาลที่เราตั้งให้ การตั้งศาลให้ท่านเป็น  
เพียงการยอมรับนับถือ กันตามธรรมเนียมเท่านั้น หน้าที่ของท่าน คือ  
คอยดูแลรักษาความสงบเรียบร้อยในบริเวณนั้น

และการ จัดบันทึกความดีชั่วของบุคคลในเขตนั้นๆ รายงาน  
สรุปผลไปยังเบื้องบนอีกทีหนึ่ง อีกทั้งการกัญญาตีที่จะมาทำร้ายคนในบ้าน  
หรือแม้กระทั่งการกั้นลักขโมย หรือแม้แต่การให้โชคลาภแก่คนในบ้าน  
ภูมิเทวดาจะมีบริวารเป็นผีจำพวก อสุรกายบ้าง สัมภเวสีบ้าง

พระภูมิเจ้าที่ที่เป็นเทวดาที่ยังมีฤทธิ์ไม่มาก ยังมีส่วนต้องอาศัย  
การกินอาหาร(กินสภาพทิพย์ที่ซ่อนอยู่ในอาหาร) แล้วก็อาศัยการ  
โมทนาบุญ เพิ่มเติมเพราะการไปอยู่ ณ จุดนั้น มีทุนเก่าเพียง ในชาติก่อน  
ต้องทำหน้าที่ไปเรื่อยๆ จนกว่าจะหมดอายุขัย หากเราทำบุญให้ท่านบ้าง  
ท่านจะสบายขึ้น แล้วสงเคราะห์เราได้มากขึ้น หากท่านประสงค์จะขอพร  
หรือเพิ่มสิริมงคลแก่บ้าน หรือว่าท่านเพียงย้ายบ้านเข้าไปอยู่ใหม่ ควรทำ  
ดังนี้ แล้วจะเป็นมงคลมาก

ให้จัดของบวงสรวงดังนี้

1. ข้าวสวย 2 จาน
2. น้ำ 2 แก้ว
3. หมาก พลุ บุหรี่ อย่างละ 2 มวน (2 คำ)



4. กล้วยน้ำว่า 2 หวีมะพร้าวอ่อน 2 ลูก
5. ปลาแป๊ะซะ พร้อมน้ำจิ้ม 2 จาน
6. ขนมจีน น้ำยา 2 จาน อาหาร หวาน 2 จาน
7. ผลไม้ชนิดไหนก็ได้ที่เราชอบ อย่างละ 2 ลูก ก็อย่างก็ได้
8. บายศรีปากชาม 2 อัน รูป 10 ดอก เทียน 2 ดอก ดอกไม้สามสี (แดง ขาว เหลือง) อย่างละ 10 ดอก เงิน 30 บาท

พอได้ของครบ เราก็หาโต๊ะมาปูผ้าขาว ทำนอกชายคาบ้าน เวลาที่เที่ยง วันไม่จำกัด หากไม่สะดวกทำในบ้านก็ได้ แล้วนำของทั้งหมดวาง บนโต๊ะ จุดเทียน รูป แล้ว นะโมฯ 3 จบ สวดชุมนุมเทวดา จากนั้น บอกกล่าวท่านว่า

ลูกขอสักการบูชา พระภูมิเจ้าที่ และเทวดาทั้งหมดที่รักษาบ้าน สถานที่แห่งนี้ด้วยอามิสบูชาเหล่านี้ ขอท่านรับและเมตตา หากมีการใด กิจใด ที่ลูกและผู้คนในบ้านทั้งหมด ได้ทำผิดพลาดประการใด ต่อท่าน ด้วยกาย วาจา ใจก็ตาม ลูกขอขมากรรมทั้งหมด ณ โอกาสนี้

และขอให้ท่านประทานพรให้ลูกอยู่อาศัยอย่างร่มเย็นเป็นสุข มีแต่สิ่งดีงามโชคลาภ หากจะมีเหตุร้ายอันใด ภัยอันใด เกิดกับทุกคนในบ้าน ขอให้ท่านแจ้งให้ทราบล่วงหน้า หากมีอมนุษย์ หรือใครก็ตามมาก่อกวนความสงบในบ้าน คุณไสยฯ กิติ ขอให้ท่านช่วยป้องกัน และขับไล่ไปเสีย

จากนั้นก็รอเวลาให้รูปใหม่หมด จึงลาเครื่องสังเวท ไปแจกจ่ายคน หรือทานเองก็ได้บอกท่านว่า ลูกขอลาเครื่องบวงสรวง อันเป็นมงคลเหล่านี้ แล้วก็ฉีกเอากระดาษสักแผ่น แล้วหยิบเอาของบวงสรวงบางส่วน ไปวางลงพื้นดินนอกเขตบ้านเรา บอกว่าผิดทุกขี้ได้ยาก ทั้งหลายมารับ ส่วนของเธอเถิด จากนั้นเราก็วางของลง แล้วก็เข้ามาในบ้าน

การบวงสรวงแบบนี้เราอาจจะทำตามวาระโอกาสที่เหมาะสม ที่เราทำได้สักปีละ 2 ครั้ง เวลาเราทำบุญอะไรก็อุทิศให้พระภูมิท่านด้วย หากทำได้ตั้งนี้อยู่ที่ไหนก็เป็นมงคล เพราะเทวดาท่านดูแลมีโชคลาภ มากมาย



## การเปลี่ยนชื่อ นามสกุล หากทำโดยไม่รู้จักจริง ชีวิตจะตกอับ

การเปลี่ยนชื่อหรือนามสกุลนั้น ในสมัยทุกวันนี้รู้สึกว่าจะมีความนิยมกันสูงมาก จะเห็นได้ว่ามีหลายๆท่านเปลี่ยนชื่อ หรือนามสกุลใหม่ ตามสมัยนิยมหรือตามความเชื่อว่าเป็นแล้วชีวิตจะดีขึ้น หรือมีดวงที่ดีขึ้น

ชื่อบุคคลนั้นควรเป็นชื่อที่ไม่ยาวเกินไป มีความหมายที่ดี เหมาะสมกับฐานะของแต่ละบุคคล หากตั้งชื่อไม่เหมาะกับบุคคล จะทำให้เกิดความไม่เป็นมงคลแต่ตัวเราหรือคนที่เรที่ตั้งชื่อให้ หลักการตั้งชื่อนั้นมีหลายตำรา ตามแต่สมัยนิยม ในสมัยก่อนตั้งชื่อกันเรียบง่าย ง่ายๆ ไม่ก็พยางค์ ทุกวันนี้ตั้งยาวมาก หรือเปลี่ยนชื่อ ซึ่งจากเดิมธรรมดา จนชื่อใหม่กลายเป็น เทพบุตรเลิศลอย

แต่ทำไมบางคนเปลี่ยนชื่อแล้ว ดวงยังเหมือนเดิม หรือบางคนชีวิต ยิ่งตกอับกว่าเดิม เพราะทำโดยไม่ถูกต้อง

การเปลี่ยนชื่อใหม่ควรขออนุญาตพ่อแม่เรา และผู้ที่ตั้งชื่อให้ หากไม่ขออนุญาต แล้วไปเปลี่ยน แต่ท่านไม่เห็นชอบ จะทำให้เกิดความไม่มงคลกับตัวเรา ทำมาค้าขายจะไม่คล่อง

อีกอย่างถึงแม้พ่อแม่ ท่านอนุญาตแล้ว แต่เรายังใช้ชีวิตเดิมๆ พฤติกรรมไม่เปลี่ยน วิถีชีวิตมันก็ไม่เปลี่ยน ดวงจึงเหมือนเดิม หรือแย่มากกว่าเดิม

บางท่านเพราะเดิมดวงแย่แล้วไม่สร้างบุญกุศลให้ดวงเปลี่ยน แต่กลับซ้ำสร้างกรรมใหม่คือเปลี่ยนชื่อโดยพ่อแม่ไม่อนุญาต จึงได้กรรมเพิ่ม

เข้าอีก พ่อแม่ทุกคนย่อมรักลูก เลือกลุงๆที่ดีให้ลูก ชื่อเหมือนกัน พ่อแม่ตั้งให้อย่างไรถือว่ามงคลแล้ว ดียอดแล้ว ถ้าเปลี่ยนชื่อท่านจะเสียใจว่าลูกไม่พอใจในสิ่งที่พ่อแม่ทำให้ อย่าไปเชื่อหมอดูหรือคนนอกมากกว่าพ่อแม่เรา หากจะเปลี่ยนบอกให้ท่านทราบก่อน หรือขอความเห็นท่านก่อน

ส่วนเรื่องการเปลี่ยนนามสกุลนั้น เหมาะสำหรับตระกูลที่ต้องการเปลี่ยนชื่อจากหนึ่งภาษาให้เป็นอีกหนึ่งภาษา ส่วนใหญ่จะเหมาะกับคนไทยเชื้อสายจีน เช่นเปลี่ยนแซ่ เป็นนามสกุลที่เป็นชื่อไทย แบบนี้ไม่ถือว่าเป็นการผิด

แต่อาการที่ผิดทำแล้วจะได้กรรมคือสกุลไทยแต่ดั้งเดิมอยู่แล้ว และในวันหนึ่งมีคนมาทัก มาคนมาบอก หรือดูตามตำราต่างๆแล้ว นามสกุลต้องแก้ไขใหม่เปลี่ยนใหม่ พ่อแม่แก้ไขก็ดีขึ้นจริง แต่ดีไม่นานหรือ

ประมาณไม่เกินสามปีรู้สึกชีวิตเราจะตกต่ำลงทันที สาเหตุเพราะอะไร เพราะบรรพชนที่ล่วงลับไปแล้วท่านสาปแช่งลูกหลาน นามสกุลที่ท่านตั้งขึ้นมา ท่านสั่งสมความดีมาทีปี หลายร้อย หลายชั่วอายุคน มีมาวันหนึ่งเราซึ่งใช้นามสกุลท่าน มาเปลี่ยนนามสกุลไปเลย เหมือนเราไม่รักษาไว้ซึ่งบรรพชน ความดีและบารมีแห่งนามสกุลเดิม ก็ถูกลดหายไป บางบ้านเปลี่ยนทั้งวงศ์ตระกูลเลย เลยช่วยกันทั้งบ้าน

หลังจากเปลี่ยนนามสกุล จะเริ่มมีเรื่องตลอด คำขาย ทำอะไรก็ไม่ค่อยเจริญ บางคนเดิมนามสกุลสั้นๆ ไม่พอใจ ไปเปลี่ยนจนยาว ยิ่งกับเปลี่ยนสกุลที่นี้จะเอาให้มันเลิศไปเสียทุกอย่าง

แต่ขอบอกว่า การเปลี่ยนนามสกุล หรือชื่อบุคคลนั้น ตามศาสตร์แห่งตัวเลขหรือตามหมอดู มันดีก็จริง แต่ศาสตร์แห่งจิตวิญญาณให้ระวัง เพราะอาจจะดวงตกต่ำลงก็ได้ เห็นมาหลายราย บางคนเปลี่ยนชื่อมาสวมครั้ง นามสกุลสามครั้ง ยังไม่ดีขึ้น เราเป็นอาชญากรรมหนีโทษหรืออย่างไร ทำไม่ถึงเปลี่ยนบ่อยจังเลย

เปลี่ยนรอบแรกมันต้องดีตั้งแต่แรกเลยสิ พิจารณากันหน่อย

ดวงจะดี ไม่ได้มันไม่ได้ขึ้นกับชื่อ ชื่อเป็นแค่หลักจิตวิทยา หากชื่อไม่เพราะหรือใกล้ความหมายไม่ดี อาจจะถูกคนล้อเลียน เพื่อนแกล้ง มีผลเพียงอย่างนี้ หรือมีผลด้านการไม่ชัดเจน คนเรียกชื่อเราผิดเสมอ ถ้ารู้สึกไม่ดี เปลี่ยนได้

แต่นามสกุล อย่าไปเปลี่ยน ยกเว้นการสมรสซึ่งเป็นไปตามธรรมเนียมปฏิบัติ เพราะเราจะไม่เป็นมงคล

ชื่อดี แต่ทำตัวเลวมีเยอะเยอะ นามสกุลดี เกิดมาสกุลดี ทำตัวไม่คู่ควรกับนามสกุลมีถมไป

ดวงหรือชะตากรรมของบุคคลนั้นหากจะเปลี่ยนให้ดีขึ้น ต้องเปลี่ยนที่การกระทำ เปลี่ยนพฤติกรรม ไม่ใช่เลขไปวันวันแล้ว อยากดวงดี อยากรวย อยากดี เลยไปเปลี่ยนชื่อ นามสกุล ให้ดีขึ้นหรือไหว ภายใต้อ่างไรช่างมัน ช้างนอก สวยหรือไว้ก่อน

ขอรับรอง ถึงเปลี่ยนชื่อ หรือสกุลแต่ดวงเราเท่าเดิม และแถมจะตกต่ำกว่าเดิมด้วย เพราะบรรพชนสาปแช่ง อยากดีต้องทำเอาไม่เกี่ยวกับชื่อ สกุลเสมอไป

การแก้กรรมหากทำพลาดไป คือเปลี่ยนโดยตั้งนามสกุลขึ้นมาใหม่หรือเปลี่ยนใหม่

ให้หาธูป เทียน ดอกไม้ พวงมาลัยมากราบขอขมาบรรพชนที่ล่วงลับไปแล้วทั้งหมด และท่านที่ยังไม่ล่วงลับ จากนั้นทำบุญชดใช้ให้ท่าน

ด้วยการร่วมสร้างพระพุทธรูป ขนาดหน้าตักตั้งแต่ สี่ศอกขึ้นไป แล้วจารึก สกุลเดิมของเจ้านั้น ลงแผ่นทองแล้วร่วมบรรจุสร้างกับเขาไป เช่นเดิมสกุลว่า ยอดเมือง ก็เขียนชื่อขอร่วมสร้างพระอุทิศให้บรรพชน นามสกุลยอดเมือง

แล้ว อุทิศกุศลขอมากรรมบรรพชนไป แล้วเปลี่ยนสกุลกลับมาดังเดิมจากที่เปลี่ยนใหม่ ต่อนี้ไปก็ตั้งใจทำความดี รักษาความดีของวงศ์ตระกูลไว้ อย่าให้เสื่อมเสีย จะทำชั่วอะไรให้คิดถึงพ่อถึงแม่ อย่าให้มันย่าแย่จนแก้ไขไม่ทัน ขอฝาก

## ทรัพย์ภายในสำคัญกว่าทรัพย์ภายนอก

ทรัพย์สินเงินทองต่างๆ นั้นเป็นสิ่งที่สำคัญสำหรับชีวิตมนุษย์อย่างมาก เพราะเป็นสิ่งที่มีความเกี่ยวข้องกับการดำเนินชีวิตการดำรงชีวิต

เราๆท่านๆทุกวันนี้จึงได้แสวงหาทรัพย์กันแทบไม่ได้หยุดหย่อน จนบางทีเราเองก็ไม่รู้ตนเองว่าเรากำลังทำอะไรอยู่ เรากำลังหาทรัพย์มาใช้ประโยชน์หรือเรากำลังตกเป็นทาสของทรัพย์ภายนอกเหล่านี้

ขอถามตามตรงว่าเราใช้ชีวิตกันคุ้มค่าหรือยัง วันๆ หาแต่เงิน กงกก กสามงก กสี่งก ห้างก หากันไปจนวันตาย บางคนยิ่งรวยยิ่งกเง้าแก่บางรายรวยแล้วรวยอีก ค่าแรงลูกน้องก็กดแล้วกดอีกบีบเอาประโยชน์เต็มที่ ลูกน้องนับวันจนไปเรื่อยๆ เกิดความเหลื่อมล้ำทางสังคมอย่างมาก

ก่อให้เกิดปัญหาต่างๆทางสังคมตามมามากมาย เช่น อาชญากรรม การด้อยโอกาสทางการศึกษา การมีนายทุนโกงกินต่างๆ นานา

ปัญหาทั้งหลายเหล่านี้ล้วนเป็นปัญหาจากความต้องการหรือกิเลสตัณหาของ ผู้ที่เรียกตนเองว่ามนุษย์นั่นเอง วุ่นวายไม่เว้นแต่ละวัน

สุดท้ายของชีวิตทุกคนคือความตาย ตายแล้วเอาอะไรไปได้ไหม ทรัพย์สินเงินทองที่อุตสาหะหามาด้วยความยากลำบาก ได้ขนเอาไปใช้ไหม ตอนตายแล้วใจไหมครับ ingtonะผมว่า หาแทบเป็นแทบตายแต่ใช้ไม่คุ้มค่า ใช้ไม่เกิดประโยชน์

สะสมไว้มากๆ ด้วยวิธีการต่างๆนานา อาจจะโกงเขามารวย พอตายแล้วทำอะไรต่อ ตายเขาก็เอาเราไปทิ้ง ไม่มีค่าอะไร

ลูกเมียร้องไห้ให้เราแค่วันแรกเท่านั้นแหละ ลองเอาศพไว้สักสิบวัน ไม่ต้องแช่โลงเย็นนะ ยกให้เมียให้ลูก ไม่มีใครเอาแน่ เพราะมันเน่า

เขาเกลียดหน้าผี ตายไปแล้วมันจริงใจต่อเราไหม วัวควายเขายังกินเนื้อได้ เนื้อคนไม่มีค่าใดๆ ทั้งนั้น เผาทิ้ง ผึ่งทิ้ง เอาไว้ให้หนอนมัน ซอนเล่น สนุกๆ ตายแล้วก็หอบเอาบ้าน รถที่ดิน ทรัพย์สิน ภรรยาไปด้วยไม่ได้ทั้งนั้น

ดังนั้นแล้วให้รีบหาที่ พึ่งให้ตนเองคือบุญกุศลซึ่งจะเป็น อริยะทรัพย์ ตามท่านไปได้ทุกที่ทรัพย์ที่หามาได้ก็แบ่งกินแบ่งใช้ ให้มันเกิดประโยชน์ บ้าง มันจึงจะเกิดประโยชน์จากการหาทรัพย์อย่างแท้จริง แบ่งให้สังคมบ้าง ท่านอาจจะลำบากในชาตินี้ก็จะตั้งตัวรวยได้ หากอยากลำบากต่อก็อย่าทำบุญกุศล ชาติหน้าก็ไปลุยสร้างเนื้อสร้างตัวด้วยความลำบากใหม่ หากฉลาดก็แบ่งทำบุญทำประโยชน์ให้สังคม ชาติหน้าเกิดมาจะได้ไม่ลำบากเรื่องทรัพย์ จะได้มีเวลาปฏิบัติธรรมเต็มที่ อันนี้ไม่ได้มาบอกหรือเน้นเรื่องชาติหน้า ชาติหลัง แต่สอนให้รู้ว่า ควรทำอย่างไร

ศาสนาพุทธไม่ได้สอนให้คนอยู่ไปชังกะตายไปวันๆ หรืออยู่อย่างท้อแท้ ยอมรับสภาพแห่งกรรม แต่ศาสนาพุทธสอนให้คนพัฒนาตน ตั้งแต่ขั้นต้น จนกระทั่งถึงพระนิพพาน แล้วแต่ว่าใครจะเลือกเดิน ไม่มีการบังคับ ใครฉลาดแต่พอควรก็ปฏิบัติเอา ใครฉลาดมากก็เสพแต่สุขอย่างเดียวบุญไม่ทำ รอลงนรกทีเดียวเลย



## ภาคสารการปฏิบัติธรรม

### การรักษาศีลห้า

**ศีลห้า** หรือ **เบญจศีล** เป็นศีลในลำดับเบื้องต้นในพระพุทธศาสนา ที่ศาสนิกชนพึงถือ ไม่เฉพาะแต่เหล่าสงฆ์เท่านั้น ศีลห้าจึงมีชื่อเรียกอีกอย่างหนึ่งว่า **นิจศีล** นั่นคือ ศีลที่ยึดถือเป็นนิจ (นิตย) ด้วยเหตุนี้ ในพิธีกรรมทั้งปวงในพระพุทธศาสนา หลังจากกล่าวคำบูชาพระรัตนตรัยแล้ว พุทธศาสนิกชนพึงอาราธนาศีล และรับศีลห้าก่อนเสมอ

### ศีลห้ามีด้วยกัน 5 ข้อ ดังนี้

1. ปาณาติปาตา เวรมณี (สิกขาปทังสมาதியามิ) เว้นจากการฆ่าสัตว์ ตัดชีวิตทั้งปวง รวมถึงการทำร้ายสัตว์ หรือมนุษย์ด้วย แม้แต่คิด หรือวางแผน ก็ถือว่าผิดศีลข้อนี้แล้ว
2. อทินนาทานา เวรมณี (สิกขาปทังสมาதியามิ) - เว้นจากการลักทรัพย์ เอาสิ่งของที่เจ้าของไม่ได้ให้ รวมถึงการเบียดบัง ฉ้อราษฎร์บังหลวง เอาเปรียบคนอื่นด้วย แม้แต่คิด หรือวางแผน ก็ถือว่าผิดศีลข้อนี้แล้ว
3. กาเมสุมิจฺจจฺจารา เวรมณี (สิกขาปทังสมาதியามิ) - เว้นจากการประพฤตินิดในกามทั้งหลาย ข้อนี้เพียงแคคิดก็ผิดแล้ว
4. มุสาวาทา เวรมณี (สิกขาปทังสมาதியามิ) - เว้นจากการพูดเท็จ คำหยาบ หรือพูดส่อเสียด เพื่อเจ้อเหลวไหล รวมถึงการพูดให้คนแตกสามัคคีกันด้วย

5. สุราเมรยมชฺชปมาทฏฺฐานา เวรมณี (สิกขาปทังสมาதியามิ) - เว้นจากการดื่มน้ำเมา อันเป็นที่ตั้งแห่งความประมาท รวมไปถึงสารเสพติดทุกชนิด

### การรักษาศีลแปด

**ศีลแปด** หรือ **อุโบสถศีล** เป็นศีลของคฤหัสถ์ หมายถึง อุบาสก-อุบาสิกาทั่วไป มิใช่สงฆ์ (ซึ่งมีศีลเฉพาะตนอยู่แล้ว) โดยมักจะรับศีลแปดในวันพระ นิยมรักษาศีลแปดเป็นเวลา 1 วัน หรือ 3 วัน

โดยปกติผู้รักษาศีลจะเปล่งวาจาอธิษฐาน ที่จะขอสมาทานศีล ตั้งแต่เช้าของวันนั้น หากรักษาศีลแปดเป็นเวลา 1 วัน เรียกว่า **“ปกติอุโบสถ”** และหากรักษา 3 วัน เรียกว่า **“ปฏิชาครอุโบสถ”**

1. ปาณาติปาตา เวรมณี สิกขาปทัง สมาதியามิ  
เว้นจากการฆ่าสัตว์
2. อทินนา ทานา เวรมณี สิกขาปทัง สมาதியามิ  
เว้นจากการลักสิ่งของที่ผู้อื่นมิได้ให้
3. อพฺรหฺมจฺริยา เวรมณี สิกขาปทัง สมาதியามิ  
เว้นจากการประพฤตินิดพรหมจรรย์
4. มุสาวาทา เวรมณี สิกขาปทัง สมาதியามิ  
เว้นจากการพูดปด พูดส่อเสียด พูดคำหยาบ พูดเพ้อเจ้อ
5. สุราเมรยมชฺชปมาทฏฺฐานา เวรมณี สิกขาปทัง สมาதியามิ  
เว้นจากการดื่มสุราเมรัย อันเป็นที่ตั้งแห่งความประมาท
6. วิกาลโภชนา เวรมณี สิกขาปทัง สมาதியามิ  
เว้นจากการบริโภคอาหารในยามวิกาล (หลังเที่ยงถึงวันใหม่)
7. นจฺจตฺวาทิตฺวิสุทฺทสฺสนา มาลาคนฺธุวิลปนธารณมณฺฑน  
วิภูสณฺฏฺฐานา เวรมณี สิกขาปทัง สมาதியามิ  
เว้นจากการพ้อนรำขับร้อง ประโคมดนตรี และประดับร่างกาย

ด้วยดอกไม้ของหอม เครื่องประดับ เครื่องทา เครื่องย้อม

### 8. อุจาสสนมหาสยนา เวมณี สิกขาบท สมาธิยามิ

เว้นจากการนั่งนอนเหนือเตียงตั้ง ที่เท้าสูงเกิน ภายในมีนุ่นหรือสำลี

#### ความเหมือนและความแตกต่างระหว่างอุโบสถศีลกับศีล 8

1. อุโบสถศีล กับ ศีล 8 มีข้อห้าม 8 ข้อเหมือนกัน
2. คำอาราธนา (ขอศีล) แตกต่างกัน
3. อุโบสถศีล มีวันพระเป็นแดนเกิด สมาทานรักษาได้เฉพาะวันพระเท่านั้น ส่วนศีล 8 สมาทานรักษาได้ทุกวัน
4. อุโบสถศีล มีอายุ 24 ชั่วโมง (วันหนึ่งคืนหนึ่ง) ส่วนศีล 8 ไม่มีกำหนดอายุในการรักษา
5. อุโบสถศีล เป็นศีลสำหรับชาวบ้านผู้ครองเรือน หรือเป็นศีลของชาวบ้านผู้บริโศกคาม (กามโภคี) ส่วนศีล 8 เป็นศีลสำหรับชาวบ้านผู้ไม่ครองเรือน เช่น แม่ชี

#### คำสมาทานพระกรรมฐาน

ของหลวงพ่อพระราชพรหมยาน (หลวงพ่อฤๅษีลิงดำ)

ศิษย์หลวงพ่อปาน วัดบางนมโค อ.เสนา จ.พระนครศรีอยุธยา

(นำ) หันทะ มะยัง พุทธัสสะ ภาคะวะโต

บุพะภาคะนะมะการัง กะโรมะ เสาฯ

(รับ) นะโม ตัสสะ ภาคะวะโต อะระหะโต สัมมาสัมพุทธัสสะ

(๓ จบ)

อิมาทัง ภาคะวา อัตตะภาวัง ตุมหากัง ประจัจจามิ

ข้าแต่สมเด็จพระผู้มีพระภาคเจ้าผู้เจริญ ข้าพเจ้าทั้งหลาย  
ขอมอบกาย ถวายชีวิต แต่องค์สมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้า

ข้าพเจ้าทั้งหลาย ขออาราธนาบารมี พระพุทธเจ้าทุกๆพระองค์

พระปัจเจกพุทธเจ้าทุกๆพระองค์ พระธรรม และพระอริยสงฆ์ทั้งหลาย  
ครูบาอาจารย์ทั้งหลายสืบๆ กันมา มีหลวงพ่อปาน วัดบางนมโค  
และหลวงพ่อพระราชพรหมยาน วัดท่าซุง เป็นที่สุด ขอได้โปรดยกจิต  
ของข้าพเจ้า ขึ้นสู่ภาวะพระกรรมฐานทั้ง ๔๐ ทัศ พระปิติทั้ง ๕  
และวิปัสสนาญาณทั้ง ๙ ขอพระกรรมฐานทั้ง ๔๐ ทัศ พระปิติทั้ง ๕  
และวิปัสสนาญาณทั้ง ๙ จงมาบังเกิดปรากฏ ในกายทวาร ไนวจีทวาร  
ในมโนทวาร ของข้าพพระพุทธเจ้า ณ กาลบัดเดี๋ยวนี้เถิด

ขอได้โปรดยกจิตของข้าพเจ้า ขึ้นสู่ภาวะแห่งเมฆจิต สามารถ  
กำหนดจิต รู้ภาวการณ์ต่างๆ ทั้งเหตุ ผล อดีต อนาคต และปัจจุบัน  
ได้ทุกขณะจิต ที่ปรารถนาจะรู้ เมื่อรู้แล้ว ขอให้เห็นภาพนั้น ได้ชัดเจน  
แจ่มใส และพยากรณ์ได้ตามความเป็นจริงทุกประการ เหตุใดที่จะพึง  
บังเกิดแก่ข้าพเจ้า ขอให้ข้าพเจ้าได้รู้เหตุนั้น ได้โดยมิต้องกำหนดจิต  
แม้แต่ประการใด ณ กาลบัดเดี๋ยวนี้เถิด



## คำขอขมาพระรัตนตรัย

นะโม ตัสสะ ภะคะวะโต อะระหะโต สัมมา สัมพุท ธัสสะฯ  
(ว่า ๓ จบ )

สัพพัง อะปะราธัง ขะมะถะ เม ภันเต อุกาสะ ทวารัตตะเยนะ  
กะตัง

สัพพัง อะปะราธัง ขะมะถะ เม ภันเต อุกาสะ ขะมามิ ภันเต ฯ  
(ถ้าหลายคนว่า.... ขะมะถุ โน ภันเต, ฯลฯ ... ขะมะถุ โน ภันเต,  
อุกาสะ ขะมามะ ภันเต ฯ)

หากข้าพพระพุทธเจ้า ได้เคยประมาทพลาดพลั้งล่วงเกินต่อ  
พระรัตนตรัย อันมีพระพุทธเจ้าทุกๆ พระองค์ พระปัจเจกพุทธเจ้าทุกๆ  
พระองค์ พระธรรม และพระอริยสงฆ์ทั้งหลาย ในชาติก่อนก็ดี ชาตินี้ก็ดี  
ด้วยทางกาย หรือทางวาจาก็ดี และด้วยเจตนา หรือไม่มีเจตนาที่ดี  
รู้เท่าไม่ถึงการณ์ก็ดี

ขอองค์สมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้าทุกๆ พระองค์ พระปัจเจก  
พุทธเจ้าทุกๆ พระองค์ พระธรรม พระอริยสงฆ์ทั้งหลาย และผู้มีพระคุณ  
ทุกท่าน ได้โปรดอดโทษให้แก่ข้าพพระพุทธเจ้า ตั้งแต่บัดนี้เป็นต้นไป  
ตราบเท่าเข้าสู่สุนิพพานด้วยเทอญ

(คัดจากหนังสือสวดมนต์ วัดท่าซุง จ.อุทัยธานี)

## คำอุทิศส่วนกุศล

อิทัง ปุญญะผะลัง ผลบุญใดที่ข้าพเจ้าทั้งหลายได้บำเพ็ญแล้ว ณ

โอกาสนี้ ข้าพเจ้าทั้งหลายขออุทิศส่วนกุศลนี้ ให้แก่เจ้ากรรมนายเวร  
ทั้งหลาย ที่เคยล่วงเกินมาแล้ว แต่ชาติก่อนก็ดี ชาตินี้ก็ดี ขอเจ้ากรรม  
นายเวรทั้งหลาย จงโมทนาส่วนกุศลนี้ ขอจงอโหสิกรรมให้แก่ข้าพเจ้า  
ตั้งแต่วันนี้ ตราบเท่าเข้าสู่พระนิพพาน

และข้าพเจ้าทั้งหลายขออุทิศส่วนกุศลนี้ ให้แก่เทพเจ้าทั้งหลาย  
ที่ปกป้องรักษาข้าพเจ้า และเทพเจ้าทั้งหลายทั่วสากลพิภพ และพระยายมราช  
ขอเทพเจ้าทั้งหลาย และพระยายมราช จงโมทนาส่วนกุศลนี้ ขอจงเป็น  
สักขีพยาน ในการบำเพ็ญกุศลของข้าพเจ้า ในครั้งนี้ด้วยเถิด

และขออุทิศส่วนกุศลนี้ ให้แก่ท่านทั้งหลายที่ล่วงลับไปแล้ว  
ที่เสวยความสุขอยู่ก็ดี เสวยความทุกข์อยู่ก็ดี เป็นญาติก็ดี มิใช่ญาติก็ดี  
ขอท่านทั้งหลาย จงโมทนาส่วนกุศลนี้ พึงได้รับประโยชน์ ความสุข  
เช่นเดียวกับข้าพเจ้าจะพึงได้รับ ณ กาลบัดเดี๋ยวนี้เถิด

ผลบุญใดที่ข้าพเจ้าทั้งหลาย ได้บำเพ็ญแล้ว ณ โอกาสนี้  
ขอผลบุญนี้จงเป็นปัจจัย ให้ข้าพเจ้าทั้งหลาย ได้เข้าถึงซึ่งพระนิพพาน  
ในชาติปัจจุบันนี้เถิด

## พระคาถาน้ำมนต์ธรณีสาร

เพื่อลบล้างอาถรรพณ์มดดำ เสนียดจัญไร ร้านค้าที่ทำการค้าไม่ขึ้น  
บ้านเรือนอยู่ไม่สุข

โอมมะ พุทธัง จักกะวลัง อะหังปิตัง ชานามิ

ธัมมัง จักกะวลัง อะหังปิตัง ชานามิ

สังฆัง จักกะวลัง อะหังปิตัง ชานามิ

โอมมะ พระพุทธโธ อิติปิโสภะคะวา

จะตุโกนจา มะหายันตัง อักขระ ยันตัง คาถา สันตัง วิกลีงกะเล

ทุติยัมปิ จะตุโกนจา มะหายันตัง อักขระ ยันตัง คาถา สันตัง

วิกลีงกะเล

ตะติยัมปิ จะตุโกนจา มะหายันตัง อักขระ ยันตัง คาถา สันตัง

วิกลีงกะเล

โอมมะ ยะเคล็อน ยะคลอน ยะถอนออกมา ด้วยนะโมพุทธายะ

อะ พะ กะ สะ

อิ กะ วิ ตี สวาหะ

พุทฺธังปัจจะขามิ ธัมมังปัจจะขามิ สังฆังปัจจะขามิ สวาหะ  
ประสิทธิเมฯ}

หมายเหตุ : การใช้ให้ได้ผล ให้สมათานศีลให้บริสุทธิ์ จากนั้น

นะโมฯ 3 จบ น้อมอาราธนาบารมีพระรัตนตรัย แล้วตั้งใจสวด  
ไปประมาณ 3,5,7,9 จบ แล้วอธิษฐานใ้ให้น้ำบริสุทธิ์ สะอาด

ขอให้เป็นน้ำมนต์ช่วยขจัดสิ่งชั่วร้าย ล้างอาถรรพณ์มดดำสิ่งไม่ดี  
ทั้งหลายออกไป แล้วนำน้ำที่ทำ พรหมไปรอบสถานที่ในบ้านหรือร้านค้า  
ของเรา ไล่จากในสุดออกนอก แล้ว พรหมกันไว้ ให้เหมื่อนรั้ว ทำบ่อยๆ  
จะดีมาก เพราะคนที่ทำคุณไสยใส่เรา เขาอาจจะแอบเอามาใส่เรื่อยๆ

สำหรับการแก้คน ที่โดนคุณไสยฯ ให้ให้นำน้ำสะอาดมา แล้ว  
ทำแบบกัน เพียงแต่เพิ่มการตี๋มเข้าไป อธิษฐานใ้ล้างสิ่งไม่ดี ในกายออก

## พระคาถารักษาโรครกรรม

อยู่ครั้งหนึ่งเมื่อหลวงปู่ฝั้นพักอยู่บ้านจิด มีโยมผู้หญิงคนหนึ่ง  
ไอ้ทั้งวันทั้งคืน แม้ขณะฟังเทศน์ก็ไต่ตลอดเวลา รบกวณสมาธิของผู้อื่น  
เป็นอย่างยิ่ง เมื่อเทศน์จบ พระอาจารย์ฝั้นจึงถามว่า ทำไมไม่รักษา  
โยมนั้นก็ตอบว่า กิณยานับขนานไม่ถ้วน ก็ยังไม่หาย ท่านจึงบอกโยม  
ผู้นั้นว่า คงเป็นกรรมที่ทำมาแต่ปางก่อน ขอให้หัดภาวนา แล้วบอกคาถา  
ให้บริกรรมว่า “**ปฎิยะ มันตุ ภูตานิ**” ท่านให้ภาวนาตั้งจิตบริกรรม  
โดยกำหนดจิตที่ใดที่หนึ่ง วันแรกนั่งบริกรรมได้สักพักก็ยังไม่อยู่ตลอด  
วันที่สองปรากฏว่ามีอาการค่อยชุ่มคอขึ้น อาการไอบ้างไปบ้าง พอถึง  
วันที่สาม อาการไอก็หายราวกับปลิดทิ้ง รู้สึกคอชุ่มขึ้น โยมผู้นั้นนั่งบริกรรม  
อยู่จนดึกดื่น ใคร ๆ ก็หลับกันหมด ก็ยังไม่ยอมหลับ ในที่สุด อาการไอบ  
ก็หายโดยเด็ดขาดตั้งแต่วันนั้นเป็นต้นมา

## บทสวดมนต์เบื้องต้น เพื่อความสำเร็จทั้งทางโลกและทางธรรม

การสวดมนต์นั้นเป็นหนึ่งในวิธีการฝึกจิตที่ดีเยี่ยม แม้จะยังไม่จำไม่ได้  
หรือแปลความหมายบทสวดมนต์ไม่ออก แต่ก็ได้อานิสงส์โดยตรง

คือเป็นการปลุกฝังความศรัทธาในพระศาสนาให้มั่นคงในจิต และ  
ในอนาคตเมื่อได้ศึกษาถึงความหมาย อีกทั้งได้น้อมนำมาปฏิบัติแล้ว  
ย่อมเกิดผลที่ดีในขั้นต้น จนกระทั่งถึงพระนิพพานในเบื้องปลาย  
การสวดมนต์จึงไม่ใช่เรื่องม่งายหรือเสียเวลาโดยเปล่าประโยชน์

นะโม ตัสสะ ภะคะวะโต อะระหะโต สัมมา สัมพุทฺธัสสะ 3 ครั้ง

ปาณาติปาตา เวระมะณี สิกขาปะทัง สะมาทิยามิ

อะทินนาทานา เวระมะณี สิกขาปะทัง สะมาทิยามิ

กาเมสุมิจฉาจารา เวระมะณี สิกขาปะทัง สะมาทิยามิ

มุสาวาทา เวระมะณี สิกขาปะทัง สะมาทิยามิ

สุราเมระะยะมัชชะปะมาทัฏฐาณา เวระมะณี สิกขาปะทัง

สะมาทิยามิ

อะระหัง สัมมาสัมพุทโธ ภะคะวา พุทธัง ภะคะวันตัง อะภิวาเทมิ

(กราบ)

สะหวางกาโต ภะคะวะตา ธัมโม ธัมมัง นะมัสสามิ (กราบ)

สุปะฏิปันโน ภะคะวะโต สาวะกะสังโฆ สังฆัง นะมามิ (กราบ)

มาตา ปิตุ คุณัง อะหัง วันทามิ (กราบ)



ครูปรัชญาอาจารย์ยะ คุณั่ง อะหัง วันทามิ (กราบ)

นะโม ตัสสะ ภะคะวะโต อะระหะโต สัมมา สัมพุทธัสสะ 3 ครั้ง

อุกาสะ อัจจะโย โน ภันเต อัจจัคคะมา ยะถาพาเล ยะถามุฬเห  
ยะถาอะกุสะเล เยมะยัง กะรัมहा เอวัง ภันเต มะยัง อัจจะโยโน  
ปฏิคคัณหะเถ อายะติง สังวะโรยยามิ

อิติปิโส ภะคะวา อะระหัง สัมมาสัมพุทธโ วิชชา จะระณะ  
สัมปันโน สุคะโต โลกะวิทู อะนุตตะโร ปุริสะธัมมะ สาระถิ สัตถาเทวะ  
มะนุสสานัง พุทโธ ภะคะวะติ

สรวากขาโต ภะคะวะตาธัมโม สันทิฏฐิโก อกาลิโก เอหิปัสสิโก  
โอปะนะยิโก ปัจจัตตัง เวทิตัพโพ วิญญูสีติ

สุปะฏิปันโน ภะคะวะโต สาวะกะสังโฆ อุกุปะฏิปันโน ภะคะวะโต  
สาวะกะสังโฆ

ญายะปะฏิปันโน ภะคะวะโต สาวะกะสังโฆ สามิฉิปะฏิปันโน  
ภะคะวะโต สาวะกะสังโฆ ยะทิทัง จัตตาริ ปุริสะยุคานิ อัญญะ  
ปุริสะปุคคะลา เอสะ ภะคะวะโต สาวะกะสังโฆ อาหุโนยโย ปาหุโนยโย  
ทักขิโณยโย อัญชะลีกะระณิโย อะนุตตะรัง ปุญญักเขตตัง โลกัสสาติ

อะหัง สุขิโต โหมิ นิททุกโข โหมิ อะเวโร โหมิ  
อภัยาปัชโหม โหมิ อะนีโหม โหมิ สุขี อตตานัง ปะริหะรามิ  
สัพเพ สัตตา อะเวรา โหนตุ อภัยะยา ปัชฌา โหนตุ  
อะนิมาโหนตุ สุขี อตตานัง ปะริหะรันตุ

อิทัง สัพพะ สัตตานัง โหนตุ สุขิตา โหนตุ สัพเพ สัตตา

“ขอผลบุญจากการกระทำนี้เป็นปัจจัยให้ข้าพเจ้าถึงพระนิพพาน



หากยังไม่ถึงซึ่งพระนิพพานเพียงใด ขอให้ตั้งแต่นี้ไปจงมีแต่  
ความคล่องตัวทั้งทางโลกและทางธรรม”

อย่างน้อยถ้าสวดตามนี้ได้ทุกวันจะเกิดมหากุศลสั่งสมสู่ดวงจิต  
เราสมาทานศีลก่อนเพื่อมหากุศลเวลาสวดออกจากปากเราทุกคำ  
ต่อด้วยการนอบน้อมพระรัตนตรัยและพ่อแม่ อีกทั้งครูบาอาจารย์  
จากนั้นขอขมาพระรัตนตรัย ระลึกคุณพระรัตนตรัย แม่เมตตาให้ตนเอง  
แม่เมตตาให้สรรพสัตว์ ต่อมาคือการแผ่ส่วนกุศลให้สรรพสัตว์ผู้ร่วม  
เวียนว่ายในสังสารวัฏ ทำยที่สุดคือคำอธิษฐานเป็นการตั้งจิตให้อยู่ใน  
กุศลนั่นเอง

ถ้าท่านทำได้ทุกวันอย่างน้อยก่อนนอน ขอรับรองว่าจิตท่าน  
จะไม่ห่างจากความดีแน่นอน อีกทั้งจะสำเร็จในสิ่งต่างๆทั้งทางโลก  
และทางธรรมตามต้องการโดยเร็วไว



## บทสวดบูชาและขอพรท่านท้าวเวสสุวรรณ และท่านท้าวมหาราชทั้งสี่

### บทสวดบูชาท่านท้าวเวสสุวรรณ

“อุตตะรัญจะ ทิสัง ราชา กุเวโร ตัง ปะสาสะติ  
ยักขานัญจะ อะธิปะติ มะหารราชา ยะสัสสิ โส.  
ปุตตปิ ตัสสะ พระหะโว อินทะนามา มะหัพพะลา  
กุเวโร สะหะ ปุตเตหิ สะทา โสตถิง กะโรตุ โน”

แปล : ท้าวมหาราชนามว่า กุเวระ(ท้าวเวสสุวรรณ) ปกครองอยู่ใน  
ทิศอุดร เป็นอธิบดีของพวกยักษ์ ท้าวเธอมีบริวารมาก

แม้บุตรของท่านเธอก็มีมากนามว่า อินทะ มีกำลังมาก ขอท้าว  
กุเวระกับบุตรทั้งหลาย จงประทานความสวัสดิ์ แก่พวกข้าพเจ้า  
ในกาลทุกเมื่อเถิด

การบูชาให้ตั้งจิตเคารพในพระรัตนตรัย แล้วสวดบทบูชาท่านแล้ว  
น้อมขอขบารมีท่านท้าวเวสสุวรรณ ว่าลูกขอขบารมีท่านท้าวเวสสุวรรณ  
โปรดประทานพรให้ลูกชนะภัย พันภัยทั้งปวง พร้อมทั้งเปี่ยมไปด้วย  
โชคลาภทุกประการ .....อธิษฐานต่อในสิ่งที่ต้องการ เช่น ขอให้วันนี้  
ขายดีทุกประการ.....

บุริมัง ทิสัง ฐะตะรัญโฐ ทักขิณนะ วิรุพะโก  
ปัจฉิเมนะ วิรุปักโข กุเวโร อุตตะรัง ทิสัง

จัตตาริ เต มะหารราชา สะมันตา จะตุโร ทิสา  
ทัททัพะพะมานา อัญญัสสุ สะทา โสตถิง กะโรนตุ โน

แปล : ท้าวธรรมาธิราช ประจำอยู่ในทิศบูรพา ท้าววิรุฬหก  
ประจำอยู่ในทิศทักษิณ ท้าววิรุฬปักขะ ประจำอยู่ในทิศปัจฉิม ท้าวกุเวระ  
ประจำอยู่ในทิศอุดร

ท้าวมหาราชทั้งสี่ ผู้รุ่งเรืองดุจประทีป ประจำอยู่ในทิศทั้งสี่โดยรอบ  
ขอท้าวเธอจงประทานความสวัสดิ์ แก่พวกข้าพเจ้า ในกาลทุกเมื่อเถิด

## คำอธิษฐานช่วยลดภัยพิบัติที่จะเกิดขึ้นกับโลก

เนื่องด้วย ทุกวันนี้ ได้มีภัยพิบัติที่บังเกิดขึ้นกับทุกส่วนของโลก ในขณะนี้ได้เกิดขึ้นแล้วหลายประการ เช่น ภัยจากน้ำ ภัยจากลมหนาว ภัยจากความแล้งฝนไม่ตกต้องตามฤดูกาล อีกทั้งโรคระบาดร้ายแรง ขอให้เราท่านทั้งหลายมาอธิษฐานช่วยลดกระแสที่ไม่ดีร่วมกันเพื่อความสงบของโลกให้อธิษฐาน ป่อยๆ ก่อนนอนหรือช่วงออกจากสมาธิใหม่ๆ

อานิสงส์จาก สัจจะบารมี และอธิษฐานบารมี จะช่วยบรรเทาสิ่งได้ ท่าน คือ ส่วนหนึ่งที่ช่วยโลกและส่วนรวมได้

นะโม ตัสสะ ภะคะวะโต อะระหะโต สัมมา สัมพุทฺธัสสะ 3 ครั้ง

ปาณาติปาตา เวระมะณี สิกขาปะทัง สะมาทิยามิ

อะทินนาทานา เวระมะณี สิกขาปะทัง สะมาทิยามิ

กาเมสุมิจฉาจารา เวระมะณี สิกขาปะทัง สะมาทิยามิ

มุสาวาทา เวระมะณี สิกขาปะทัง สะมาทิยามิ

สุราเมระะยะมัชชะปะมาทัฏฐานา เวระมะณี สิกขาปะทัง สะมาทิยามิ

อะระหัง สัมมาสัมพุทฺโธ ภะคะวา พุทฺธัง ภะคะวันตัง อะภิวาเทมิ (กราบ)

สะหวางขาโต ภะคะวะตา ัมโม ัมมัง นะมัสสามิ (กราบ)

สุปะฏิปันโน ภะคะวะโต สาวะกะสังโฆ สังฆัง นะมามิ (กราบ)

มาตา ปิตุ คุณฺถัง อะหัง วันทามิ (กราบ)

คุรุปัชฌายาจารย์ะ คุณฺถัง อะหัง วันทามิ (กราบ)

นะโม ตัสสะ ภะคะวะโต อะระหะโต สัมมา สัมพุทฺธัสสะ 3 ครั้ง

อุกาสะ อัจจะโย ใน กันเต อัจจักคะมา ยะถาพาเล ยะถามุพฺเห ยะถาอะกุสะเล เยมะยัง กะรัมมา เอวัง กันเต มะยัง อัจจะโยใน ปฏิคคัณหะเถ อายะติง สังวะโรยยามิ

อิตฺปิโส ภะคะวา อะระหัง สัมมาสัมพุทฺโธ วิชชา จะระณะ สัมปັນโน สุคะโต โลกะวิทู อะนุตตะโร ปุริสะธัมมะ สาระถิ สัตถาเทวะ มะนุสสานัง พุทฺโธ ภะคะวะติ

สะหวางขาโต ภะคะวะตา ัมโม สันทิฏฐิโก อะกาลิโก เอหิปัสสิโก โอบะนะยิโก ปัจจัตตัง เวทิตัพโพ วิญญูยิตฺติ

สุปะฏิปันโน ภะคะวะโต สาวะกะสังโฆ อุชุปะฏิปันโน ภะคะวะโต สาวะกะสังโฆ

ญายะปะฏิปันโน ภะคะวะโต สาวะกะสังโฆ สามิจิปะฏิปันโน ภะคะวะโต สาวะกะสังโฆ ยะทิทัง จัตตาริ ปุริสะยุคานิ อัญญะ ปุริสะปุคคะลา เอสะ ภะคะวะโต สาวะกะสังโฆ อาหุไนโย ปาหุไนโย ทักขิไณโย อัญชะลีกระณีโย อะนุตตะรัง ปุญญักเขตตัง โลกัสสาติ

อิมังสัจจะวาจัน อธิฏฐามิ ทุตติมัง สัจจะวาจัน อธิฏฐามิ ตะติ อิมัง สัจจะวาจัน อธิฏฐามิ

ข้าพเจ้านาย (น.ส.).....สกุล.....

ขออาราธนาบารมีธรรม แห่งพระสัมมาสัมพุทธเจ้าทุกพระองค์ พระปัจเจกพุทธเจ้าทุกพระองค์ พระธรรม พระอริยะสงฆ์



พระอริยะเจ้า อิกทั้งพระสงฆ์ผู้ทรงคุณแห่งศีลเป็นต้น

พระบรมโพธิสัตว์เจ้าทุกทุกพระองค์ที่ทรงบารมีเต็มแล้ว พระบรมมหาจักรพรรดิเจ้าทุกทุกพระองค์

พระโพธิสัตว์เจ้าทุกทุกพระองค์ที่ยังทรงบำเพ็ญบารมีไม่เต็มถ้วนที่สถิตในทั่วทุกขอบเขตสถานถิ่นที่

พรหมทุกพระองค์ที่ทรงอริยะภูมิ พรหมทุกพระองค์ที่เปี่ยมทรงบุญฤทธิ์แห่งสมาธิ

เทพเทวาทุกพระองค์ที่ทรงอริยะภูมิ เทพเทวาทุกพระองค์ในสากลโลกธาตุโดยมีบารมีรวมแห่ง พระอินทร์เป็นองค์ประธาน

บารมีธรรมแห่งท่านท้าวมหาราชทั้งสี่ ท่านอินทกะ และบริวารทั้งหมด ขอพระองค์ท่าน และเทวดาทั้งหลายที่ปกปักรักษา พระบรมธาตุเจดีย์ พระธาตุเจดีย์ทั้งหลายทุกพระองค์ และเทวดาทั้งหลายที่รักษา พระพุทธรูปศักดิ์สิทธิ์ทุกพระองค์ในโลก และนาคภิกษบาตาลทั้งหมด

และบารมีธรรมแห่งพญานาคราชทั้งหมด โดยมีบารมีแห่งท่านเสด็จจอมบาดาล เป็นประธาน

อิกทั้งท่านที่ทรงฤทธิ์ทรงคุณทั้งหมดในทุกสถานแดนภิกษพ และบารมีน้อยใหญ่ทั้งหมดที่ข้าพเจ้าได้กระทำแล้ว ในอดีตชาติ และในกาลปัจจุบันนี้ทั้งหมด

ขอได้โปรด รวมประสิทธิ์ประสาทกำลัง พระบารมีมาช่วยให้คำอธิษฐานของข้าพเจ้าเป็นจริง และศักดิ์สิทธิ์ จงทุกประการ

ขอให้ภัยพิบัติทั้งหลายที่จะบังเกิดขึ้นแก่โลกนั้น จงได้ทุเลาเบาบางลงในความเสียหาย สถานที่แห่งใดจะพินาศหนักล่มจมไป ขอให้เบาบางลงสถานที่อื่นแห่งใดจะเกิดภัยเบาบาง ขอให้ไม่บังเกิดภัยนั้น อันว่าวาทภัยภัยจากลม อุทกภัยภัยจากน้ำ ภัยจากแผ่นดินไหว

ภัยจากโรคภัยระบาด ภัยจากยักษ์นอกพระพุทธรูปศาสนาศาสนา ขอให้เบาบางทุเลาลงทุกสิ่งทุกประการ

ขอให้ภัยเหล่านี้ไม่ทำลายทรัพย์สินส่วนรวมในพระพุทธรูปศาสนา วัดวาอารามต่างๆ สามารถดำรงความดีในพระศาสนาจนครบห้าพันปี

ภัยใดที่จะบังเกิดในขอบเขตประเทศไทยขอให้ทุเลาเบาบางลง หากไม่สามารถยับยั้งได้ ขอให้กลุ่มคนที่เป็นสัมมาทิฐิ และเกี่ยวข้องกับข้าพเจ้าได้รอดพ้นภัยครั้งนี้ไป แล้วได้เข้าสู่ร่มโพธิ์ธรรม เป็นสัมมาทิฐิตั้งมาตลอดไป

ขอให้กลุ่มคนที่กำลังหลงผิดเป็นมิชฌาทิฐิ ในขณะนี้ ขอให้เขามีเหตุกลับใจเป็นคนดีได้ และรอดพ้นภัยครั้งนี้ไป มากที่สุด ตามวาระบุญกรรม

อิมังสัจจะวาจัจ ปัจจุทะรามิ ทูติ อิมังสัจจะวาจัจ ปัจจุทะรามิ  
ตะตอิมังสัจจะวาจัจ ปัจจุทะรามิ

หมายเหตุ-ได้โปรดช่วยกระจายไปในหมู่ผู้ปฏิบัติธรรมและผู้ที่เกี่ยวข้องกับเราให้ทราบและได้ช่วยกันอธิษฐานจิต

อานิสงส์ จะช่วยลดภัยพิบัติที่จะเกิดขึ้น แก่ทุกๆ ส่วนในโลก โลกจะได้สงบลงกว่านี้ ซึ่งเราเป็นส่วนหนึ่งของสังคม หากสังคมสงบอยู่ได้เราก้ อยู่อย่างมีความสุข

## บทสวดให้เทวดาและพรหมทุกจักรวาล มาโมทนาบุญและให้พรเรา

ถ้าสวดบทนี้ได้หลังการสวดมนต์หรือการทำดีทุกครั้งได้จะเป็นสิริมงคล แก่ผู้ปฏิบัติมาก เพราะเป็นการแผ่กุศลให้เทพและพรหมทุกที่ทุกจักรวาล

สะมันตา จักกะวาฬุ อุตตะรา คัจฉันตุ  
เทเวตา สัทธัมมัง มุนิราชัสสะ สุณันตุ สัคคะโมกขะกัง  
ธัมมัสสะวะนะกาไล อะยัม ภะทันตา  
ธัมมัสสะวะนะกาไล อะยัม ภะทันตา  
ธัมมัสสะวะนะกาไล อะยัม ภะทันตา

สัพเพสุ จักกะวาฬุ ยักขาเทวา จะพริ้มมะโน  
ยัง อัมเหติ กะตัง ปุญญัง สัพพะสัมปัตติสาธะกัง  
สัพเพตัง อะนุโมทิตตะวา สะมัคคา สาสะเน ระตา  
ปะมาทะระหิตา โหนตุ อารักขาสู วิเสสะโต

สาสะนัสสะ จะ โลกัสสะ วุฑฒิ ภะวะตุ สัพพะทา  
สาสะนัมปิ จะ โลกัญจะ เทวารักขันตุ สัพพะทา  
สัทธิง โหนตุ สุขี สัพเพ ปะริวาเรหิ อุตตะโน  
อะนีฆา สุมะนา โหนตุ สะหะ สัพเพหิ ญาติภิ

โลกะธาตุ สะหัสเสสุ ทะสะสะวะวะ สะมันตะโต  
เทวาทะโย ปาณะคะณา สะทาไสตถิง กะโรนตุโน

ปาตาเล ภูตะลาภาเส เทวะยักกะปะปิสากะกา  
วิชชาธะรา จะ คันธัพพา นาคะกุมภันตะรักกะสา  
สัพเพสะมา นุภาเวนะ สัพพะมัง คะละมัตถุโน

เอตตาวะตา จะ อัมเหติ สัมภะตัง ปุญญะสัมปะกัง  
สัพเพ เทวานุโมทันตุ สัพพะสัมปัตติสิทธิยา  
ทานัง ทะทันตุ สัทธายะ สีสัง รักขันตุ สัพพะทา  
ภาวะนาภิระตาโหนตุ  
คัจฉันตุ เทวะตาคะตา

ทั้งหมดนี้จะเป็นบทที่อัญเชิญเทวดาและพรหมทั้งหมดอีกทั้ง  
บริวารและญาติของทุกพระองค์ท่านมาทั้งหมด จากทุกที่ทุกจักรวาล  
มาโมทนาในบุญที่เราทำ และขอให้ท่านอวยพรให้พระพุทธศาสนา  
และตัวเรามีความเจริญรุ่งเรือง

ก่อนสุดท้ายเป็นการอัญเชิญท่านกลับไปตามอริยาศัยท่านหรือ  
วิมานของท่าน

ถอดพระคาถามาจากพระคาถาโบราณหลายบทซึ่งสืบทอด  
กันมาเป็นพันปี

ให้ท่านสวดด้วยความเคารพและจริงจังห้ามสวดเล่นหรือลอง  
ของเพราะจะได้โทษ



## พระคาถา โมรปริตร

๑. อุเทตะยัญจักขุมา เอกราชา  
 หาริสสะวัณโณ ปะฐูระวิปะภาโต  
 ตัง ตัง นะมัสสามิ หาริสสะวัณณัง ปะฐูระวิปะภาสัง  
 ตะยัชชะ คุตตา วิหะเรมุ ทิวะสัง

๒. เย พรหัมมะณา เวทะคุ สัพพะธัมเม  
 เต เม นะโม เต จะ มัง ปาละยันตุ  
 นะมัตถุ พุทธานัง มะมัตถุ โพธิยา  
 นะโม วิมุตตานัง นะโม วิมุตตिया  
 อิมัง โส ปะริตตัง กัตวา โมโร จะระติ เอชะนา

๓ . อะเปตะยัญจักขุมา เอกราชา  
 หาริสสะวัณโณ ปะฐูระวิปะภาโต  
 ตัง ตัง นะมัสสามิ หาริสสะวัณณัง ปะฐูระวิปะภาสัง  
 ตะยัชชะ คุตตา วิหะเรมุ รัตติง

๔ . เย พรหัมมะณา เวทะคุ สัพพะธัมเม  
 เต เม นะโม เต จะ มัง ปาละยันตุ  
 นะมัตถุ พุทธานัง มะมัตถุ โพธิยา  
 นะโม วิมุตตานัง นะโม วิมุตตिया  
 อิมัง โส ปะริตตัง กัตวา โมโร วาสะมะกัปปะยิตี ฯ

คำแปล : โมรปริตร ว่าด้วยคาถาของนกยูงทอง

๑. พระอาทิตย์ เป็นดวงตาของโลก ป็นเอกราชา มีสี่ตั้งสี่ทอง



ยังพื้ปฐพีให้สว่างอุทัยขึ้นมา เพราะเหตุนี้  
 ข้าพเจ้านอบน้อมพระอาทิตย์นั้นซึ่งมีสี่ตั้งสี่ทอง ยังพื้ปฐพีให้สว่าง  
 ข้าพเจ้าทั้งหลายอันท่านปกครองแล้วในวันนี้  
 พึงอยู่เป็นสุขตลอดวัน

๒. พราหมณ์ทั้งหลายเหล่าใด ผู้ถึงเวทในธรรมทั้งปวง  
 พราหมณ์ทั้งหลายเหล่านั้น จงรับความนอบน้อมของข้าพ  
 หนึ่ง พราหมณ์ทั้งหลายเหล่านั้น จงรักษาข้าพเจ้า  
 ความนอบน้อมของข้าพเจ้า จงมีแต่พระพุทธรเจ้าทั้งหลาย  
 จงมีแต่พระโพธิญาณ  
 ความนอบน้อมของข้าพเจ้า จงมีแต่ผู้พ้นแล้วทั้งหลาย  
 ความนอบน้อมของข้าพเจ้า จงมีแต่วิมุตติธรรม  
 นกยูงนั้นได้กระทำพระปริตรบทนี้แล้ว จึงเที่ยวไปเพื่อแสวงหา  
 อาหาร

๓ . พระอาทิตย์ เป็นดวงตาของโลก ป็นเอกราชา มีสี่ตั้ง  
 สี่ทอง

ยังพื้ปฐพีให้สว่าง ย่อมอัสดงคตไป เพราะเหตุนี้  
 ข้าพเจ้านอบน้อมพระอาทิตย์นั้นซึ่งมีสี่ตั้งสี่ทอง ยังพื้ปฐพีให้สว่าง  
 ข้าพเจ้าทั้งหลายอันท่านปกครองแล้วในวันนี้  
 พึงอยู่เป็นสุขตลอดคืน

๔ . พราหมณ์ทั้งหลายเหล่าใด ผู้ถึงเวทในธรรมทั้งปวง  
 พราหมณ์ทั้งหลายเหล่านั้น จงรับความนอบน้อมของข้าพเจ้า  
 หนึ่ง พราหมณ์ทั้งหลายเหล่านั้น จงรักษาข้าพเจ้า  
 ความนอบน้อมของข้าพเจ้า จงมีแต่พระพุทธรเจ้าทั้งหลาย จงมีแต่  
 พระโพธิญาณ  
 ความนอบน้อมของข้าพเจ้า จงมีแต่ผู้พ้นแล้วทั้งหลาย



ความนอบน้อมของข้าพเจ้า จะมีแต่วิมุตติธรรม  
นกยูนันได้กระทำพระปริตรบทนี้แล้ว จึงสำเร็จความอยู่แลฯ

### ตำนานโมระปริตร : มนต์คาถาของนกยุงทอง

พระโพธิสัตว์เสวยพระชาติเป็นนกยุง มีขนสีเหลืองเหมือนทอง จึงมีชื่อว่านกยุงทอง อาศัยอยู่บนภูเขาแห่งหนึ่ง ตามปรกตินกยุงทอง พอถึงเวลาเช้าก็จะไปจับบนยอดภูเขา บ่ายหน้าไปทางทิศตะวันออก แลดูดวงอาทิตย์ที่แรกขึ้น แล้วเจริญมนต์ว่า อุเทตะยัญจักขุมา เอกราชา เป็นต้น ซึ่งมีความหมายว่า พระอาทิตย์เป็นดวงตาของโลก เป็นเอกราช มีสีเหมือนทอง ส่องพื้นภิกษาให้สว่าง ข้าพเจ้าขอนอบน้อมนมัสการ พระอาทิตย์ ขอให้คุ้มครองข้าพเจ้าให้เป็นสุขตลอดวัน ข้าพเจ้าขอมันัสการ ผู้รู้ธรรม ขอให้รักษาข้าพเจ้า ความนอบน้อมของข้าพเจ้า จะมีแต่ พระพุทธเจ้าทั้งหลาย จะมีแต่พระโพธิญาณ จะมีแต่ท่านผู้พ้นทุกข์ ดังนี้ พอเจริญมนต์เสร็จแล้วก็ไปหาอาหาร การเจริญมนต์ของนกยุงทองตอนนี เพื่อคุ้มครองป้องกันในเวลากลางวัน ครั้นเวลาเย็นก็กลับมาจาก หาอาหารแล้วก็ขึ้นไปจับบนยอดเขา บ่ายหน้าไปทางทิศตะวันตก แลดูดวงอาทิตย์ที่กำลังจะตก เจริญมนต์ว่า อุเทตะยัญจักขุมา เอกราชา เป็นต้น ซึ่งมีใจความว่า ข้าพเจ้าขอนอบน้อมพระอาทิตย์อันเป็นดวงตา ของโลก เป็นเอกราช มีสีเหมือนทอง กำลังจะตกไปแล้ว ขอให้คุ้มครอง ข้าพเจ้าให้เป็นสุขตลอดคืน เป็นต้น การเจริญมนต์ของนกยุงทองตอนนี เพื่อคุ้มครองป้องกันตนในเวลากลางคืน จริยาวัตรดังกล่าวนี้ นกยุงได้ ทำเป็นเนืองนิตย์ทุกวันทุกคืน จึงอยู่เป็นสุขปราศจากอันตรายตลอดมา อยู่มาวันหนึ่ง พระนางเขมาอัคมเหสีของพระเจ้าพาราณสี ทรงสุบิน เห็นนกยุงทองแสดงธรรมให้ฟังอย่างไพเราะจับใจ ครั้นตื่นขึ้นก็กราบทูล พระราชาสวามี และทูลประสงค์จะฟังธรรม ของนกยุงทองที่ทรงสุบินนั้น พระราชาสวามีเที่ยวสืบถามเหล่าพราณไพร่ก็ทรงทราบจากลูกชายของ



พราณคนหนึ่งซึ่งพ่อของเขาได้บอกมาก่อนตายว่า มีนกยุงสีทองตัวหนึ่ง อาศัยที่ภูเขานั้น จึงสั่งให้จับมาถวาย แต่อย่าทำให้ถึงตาย พราณไพร่ ก็เอาบ่วงไปดักในที่ที่นกยุงทองเที่ยวหากิน เมื่อนกยุงทองเหยียบที่บ่วง บ่วงไม่สามารถทำอะไรรนกยุงทองได้ ด้วยอำนาจมนต์ที่นกยุงทองเจริญอยู่ เป็นนิത്യ นายพราณพยายามดักอยู่ถึงเจ็ดปีก็จับไม่ได้จนตัวตาย พระนางเขมาราชเทวีเมื่อไม่ได้สมความปรารถนาก็เศร้าโศกชอุบผอม ตรอมพระทัยจนสิ้นพระชนม์ พระราชาพิโรธเป็นกำลังที่มเหสีต้อง สิ้นพระชนม์ลงเพราะนกยุงทอง จึงทรงจ้องเวร ให้อาลักษณ์จารึก หนังสือไว้บนแผ่นทองว่า มีนกยุงทองตัวหนึ่งอาศัยอยู่บนภูเขา ถ้าใครได้กินเนื้อนกยุงทองตัวนี้จะอายุยืนไม่แก่ตาย จารึกแล้วบรรจุ แผ่นทองลงในหีบเพื่อคนภายหลังจะได้อ่าน ต่อมาพระราชาก็สวรรคต พระราชาองค์ต่อมาผู้สืบสันตติวงศ์ทรงอ่านแผ่นทองนั้น สำคัญว่า เป็นจริงจึงสั่งให้พราณไปดักจับก็ไม่สมพระราชประสงค์ จนคราวหนึ่ง พราณคนหนึ่งสังเกตว่า ทำไมหนอบ่วงจึงไม่รูตรัดเท่านั้นนกยุงทองตัวนี้ เมื่อสะกดรอยดูก็เห็นนกยุงทองเจริญมนต์ทุกเช้าทุกเย็น จึงแน่ใจว่า เพราะเหตุนี้เองจึงทำให้นกยุงทองไม่ติดบ่วง นายพราณคิดอุบายขึ้นมา ได้จึงไปจับนางนกยุงตัวหนึ่งมาฝึกให้รู้อาถรรพ์วิเศษญาณ เช่นดิดนิ้วมือ นกยุงก็ร้อง ถ้าปรบมือนางนกยุงก็พ้องรำ เมื่อฝึกสอนจนชำนาญแล้ว จึงอุ้มนางนกยุงไปแต่มีดก่อนพระอาทิตย์ขึ้น แล้วดักบ่วงไว้ก่อนที่ นกยุงทองจะเจริญมนต์ พอเสร็จดิดนิ้วมือขึ้น นางนกยุงจึงส่งเสียง ด้วยสำเนียงไพเราะ จำใจพอนกยุงทองได้ยินเสียงร้องของนางนกยุง ก็รุ่มร้อนด้วยอำนาจกิเลสลุ่มเจริญมนต์รีบไผ่บินไปยังที่นางนกยุงอยู่ พอไผ่บินลงจากอากาศเท้าก็สอดเข้าไปบ่วง นายพราณจึงนำนกยุงทอง ไปถวายพระเจ้าแผ่นดิน พระเจ้าแผ่นดินทรงพอพระราชหฤทัยมาก ที่จะได้เสวยเนื้อนกยุงทอง จะได้ไม่แก่ตายตามคำจารึกนั้น แต่ก่อนจะ เสวยจึงใครจะสนทนากับนกยุงทองเสียก่อน จึงจัดที่ให้นกยุงทองจับ



เมื่อนกยูงทองจับที่นั่นแล้ว จึงทรงทูลถามที่เหตุที่ทรงดักจับได้ พระเจ้าแผ่นดินก็ตรัสเล่าให้ตามที่ปรากฏในจารึกนั้น นกยูงทองจึงทูลว่า ทำไมพระองค์จึงเชื่อดังนั้น ถ้าเนื้อของข้าพเจ้าวิเศษจริงถึงกับทำให้ คนกินไม่แก่ไม่ตายจริง แต่ไม่เป็นเช่นนั้น แม้ข้าพเจ้ายังต้องตาย โฉนผู้กินเนื้อข้าพเจ้าจะไม่ตายเล่า ขอพระองค์ได้เชื่อตามนั้นเลย กรรมหนักจะตกแก่พระองค์ แล้วนกยูงทองก็แสดงอานิสงส์ของการไม่เบียดเบียนสัตว์ จนพระเจ้าแผ่นดินทรงเลื่อมใส รับใส่ให้ปล่อย นกยูงทองไป แล้วออกหมายประกาศไม่ให้ผู้ใดทำร้ายสัตว์ทุกชนิดใน พระราชอาณาจักรของพระองค์ มนต์บทนี้ถือกันว่า ทำให้แคล้วคลาด จากภัยพิบัติทั้งปวงฯ



## คำอธิษฐานขอลาภจากพระสี่วดี

แต่งโดยหลวงพ่อกษม เขมโก แห่งสุสานไตรลักษณ์ จังหวัดลำปาง  
คำไหว้บูชาขอลาภจากพระฉิมพลี (พระสี่วดีเถระ) มีดังนี้

ตั้ง นะโม ๓ จบ แล้วว่า

{สិวะ ลีมะหา เถรัง วันทามิหัง} (ว่า ๓ จบ) แล้วว่า

{มะหาสิวะลี เถโร มะหาลาโก โหติ มะหาสิวะลี เถโร ลาภัง เม เท ณะ}

### คาถามหาลาภ

{นะมามีมา มะหาลาภา อิติพุทฺธสสะ สุวณฺณังวา ระชะตังวา  
มะณีวา ณะนังวา พิชังวา อุตถังวา ปัตถังวา เอหิ เอหิ อาคัยฺฉะยยะ  
อิติมิมา นะมามีหัง}

ให้สวดภาวนาก่อนนอน 3 จบและตื่นเช้า 3 จบ

### คาถาขจัดทุกข์ภัย

{นะ เท พัง โต หา ยะ เท ยะ}

### พระคาถาเงินล้าน

(นะโมฯ 3 จบ)

{สัมปะจิตตานิ

นาสังสิโม



พรหมมา จะ มหาเทวา สัพเพยักขา ประยัญติ  
 พรหมมา จะ มะหาเทวา อภิลากา ภาวันตุ เม  
 มะหาปุญญู มหาลาโก ภาวันตุ เม  
 มิเตพาหุหะติ  
 พุทธะมะอะคฺ ณะโมพุทฺธายะ วิระทะโย วิระโคนายัง  
 วิระหิงสา วิระทาสี วิระทาสา วิระอิตถิโย พุทฺธัสสะ  
 มานีมามะ พุทฺธัสสะ สวาโหม (อ่านว่า สะ-หว่า-โหม)  
 สัมปะติจณามิ  
 เพ็งเพ็ง พาพา หาหา ฤาฤา)

#### บูชาเฉพาะตัวคาถา 9 จบ

บูชา 9 จบ หลวงพ่อบอกว่า เป็นเบี้ยต่อได้  
 ถ้าภาวนาควบกับอานาปาข จิตยิ่งสะอาดจะยิ่งเห็นผล  
 โดย : พระเดชพระคุณหลวงปู่พระราชพรหมยาน  
 วัดท่าซุง จ.อุทัยธานี



#### รายนามท่านที่ร่วมสมทบทุนจัดพิมพ์หนังสือ

#### คู่มือแก้กรรมง่ายๆได้ด้วยตนเอง

หากจัดพิมพ์ตกหล่นประการใดต้องขออภัยมา ณ โอกาสนี้ด้วย

1. คุณ Bon chance (เว็บพลังจิต)	7,000	บาท
2. คุณ Tharika (เว็บพลังจิต)	5,400	บาท
3. คุณ applechukadook (เว็บพลังจิต)	3,050	บาท
4. คุณ ร่มโพธิ์ (เว็บพลังจิต)	300	บาท
5. คุณ kunyard (เว็บพลังจิต)	300	บาท
6. คุณ Taw-wan (เว็บพลังจิต)	300	บาท
7. คุณ เกสรซ์(เจ้าหน้าที่เว็บผลบุญ)	1,000	บาท
8. คุณ mteradir (เว็บผลบุญ)	600	บาท
9. คุณ dilice 2538 (เว็บผลบุญ)	300	บาท
10. คุณ P.kunuprakarn (เว็บผลบุญ)	120	บาท
11. คุณ ptm2592 (เว็บผลบุญ)	390	บาท
12. คุณ ruang (เว็บผลบุญ)	300	บาท
13. คุณ pimpusa (เว็บพลังจิต)	300	บาท
14. คุณ aom (เว็บผลบุญ)	300	บาท
15. คุณ warachart (เว็บผลบุญ)	300	บาท
16. คุณ ปลาวาฬ (เว็บผลบุญ)	120	บาท
17. คุณ jindaporn(เว็บผลบุญ)	230	บาท
18. คุณ baicha (เว็บผลบุญ)	800	บาท
19. คุณ ธรรมวิวัฒน์ (เว็บพลังจิต)	420	บาท
20. คุณ apiluk tarot (เว็บพลังจิต)	200	บาท



- |     |                                    |       |     |
|-----|------------------------------------|-------|-----|
| 21. | คุณ kacher (เว็บบลัจจิต)           | 900   | บาท |
| 22. | คุณPhirawan Sakulhiranpong         | 300   | บาท |
| 23. | คุณคันสนีย์ นิมสุวรรณ              | 120   | บาท |
| 24. | คุณปิยนุช นวลแก้ว                  | 300   | บาท |
| 25. | โอนเงินค่าพิมพ์หนังสือ             | 5,400 | บาท |
|     | จากสายคณະรายนามข้างล่าง            |       |     |
|     | นางประนอม รุ่งมงคล                 |       |     |
|     | น.ส.อัจจาพรรณ รุ่งมงคล             |       |     |
|     | น.ส.อัจจาภรณ์ รุ่งมงคล             |       |     |
|     | นางน้ำเจือ ต่ายคนอง                |       |     |
|     | น.ส.นุชนารถ ต่ายคนอง               |       |     |
|     | น.ส.กิริติกา ศิลปเพชร              |       |     |
|     | น.ส.รจนา ต่ายคนอง                  |       |     |
|     | ด.ช.รัฐภูมิ เชื้อแดง               |       |     |
|     | นางเนย กรเกษมและครอบครัว           |       |     |
|     | นางอริตา กรเพชร                    |       |     |
|     | นายวิวัฒน์ กรเพชร                  |       |     |
|     | น.ส.กิริณา กรเพชร                  |       |     |
|     | นายสมเกียรติ ศรียันต์              |       |     |
|     | นายพรชัย นิยมคุ้ม                  |       |     |
|     | น.ส.รังสิตา เสาวรส                 |       |     |
|     | น.ส.ฑาริกา กรเพชร                  |       |     |
| 26. | โอนเงินค่าพิมพ์หนังสือ             | 4,030 | บาท |
|     | จากสายคณະรายนามข้างล่าง            |       |     |
|     | น.ส.กรรณิการ์ เข็มหลวง และครอบครัว |       |     |



- |     |   |     |     |
|-----|---|-----|-----|
|     | น.ส.วนิดา ฉัตรสกุลไพรัช                               |     |     |
|     | นายนิคคะระนันท์และครอบครัว                            |     |     |
|     | น.ส.อรนลิน สมบูรณ์วัฒนาโชค                            |     |     |
|     | น.ส.เปรมวดี ลาภลิขิตกุล                               |     |     |
|     | น.ส.จริยาภรณ์ ไรจน์ปิตินุทร                           |     |     |
|     | นายธนากร ลีละธนาภักษ์                                 |     |     |
|     | นายชัยวัฒน์ วรรณวงศ์                                  |     |     |
|     | น.ส.นาราทภัทร นายอธิพัฒน์ น.ส. ณัฐกิตติ ไรจน์ปิตินุทร |     |     |
|     | น.ส.กัลยากร ลาภลิขิตกุล                               |     |     |
|     | นายชัยทัต สมสา  |     |     |
|     | ดญ.กชพรรณ สมสา  |     |     |
|     | นส.พัชรินทร์ ธนพลังกร                                 |     |     |
| 27. | นางกุลลาบทิพย์ บัวหอม                                 | 500 | บาท |
| 28. | คุณวิจารย์ มุกคำ และ ครอบครัว                         | 300 | บาท |





### ปัจฉิมบท

ไม่มีใครไม่มีความทุกข์ ไม่ว่าจะรวย ไม่ว่าจะจน ล้วนมีความทุกข์ทั้งนั้น การที่เรามองคนอื่น ๆ ว่าเขามีความสุขนั้น แสดงว่าเรารับรู้เพียงภายนอกของเขา เรื่องต้นลึกหนาบาง ความทุกข์ของเขา เรารับรู้ได้หรือ

ตราบไต่ที่จิตของสรรพสัตว์ทั้งหลาย ยังเกือกล้ออยู่กับกิเลส ตราบนั้น ก็ยังต้องเกิด ตราบไต่ที่ยังต้องเกิด ก็ต้องมีความทุกข์ หากเราไม่ต้องการทุกข์ เราก็ต้องหาทางให้ไม่ต้องมาเกิด แล้วเดินไปตามหนทางนั้น จนกว่าจะถึงความไม่ต้องเกิด

ขอให้สาธุชนคนดีทั้งหลาย ที่อ่านหนังสือเล่มนี้แก้ไขกรรมได้ แก้ไขดวงได้ แก้ไขชีวิตให้ดีขึ้นได้ทุกๆท่าน ขอให้ รวยรวย ดีดี มีความสุขทั้งทางโลกและทางธรรม ตั้งแต่วันนี้เป็นต้นไปเทอญ สาธุ

ปุ่น้อยดาบส ถ้ำแสงเพชร

วิหารเวสสุวรรณ บ.หนองศาลา

ต.ท่าลาด อ.วารินชำราบ จ.อุบลราชธานี



### ประวัติผู้เขียน

นามปากกา ปุ่น้อยดาบส ถ้ำแสงเพชร  
เกิดเมื่อ พ.ศ. 2527 ปีชวด ปัจจุบันอายุ 24 ปี

#### ประวัติการศึกษา

**ประถม** โรงเรียนบ้านถ่อน ต.ท่าลาด อ.วารินชำราบ  
**มัธยมต้น-ปลาย** โรงเรียนวารินชำราบ จ.อุบลราชธานี  
**อุดมศึกษา ป.ตรี** หลักสูตรภาษาอังกฤษ สาขาวิชาเศรษฐศาสตร์  
**สำนักวิชาการจัดการ** มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง จ.เชียงราย  
**อาชีพล่าสุด -ทำงานในตำแหน่ง** Account executive แผนกเนสท์เล่  
โพรเฟซชันนัล บริษัทเนสท์เล่(ไทย)จำกัด  
**ปัจจุบัน** ลาออกมาทำอาชีพอิสระ

#### การปฏิบัติธรรมโดยคร่าวๆ

- ฝึกกรรมฐานสายสติปัฏฐาน ยุบหนอพองหนอ เมื่ออายุ 7 ขวบ
- ฝึกสายหลวงพ่อดำ ปากน้ำภาษีเจริญ เมื่ออายุ 8 ขวบ
- ฝึกสายสติตามแบบพระป่ากรรมฐานสายพระอาจารย์มั่น ภูริทัตโต เมื่อประมาณ อายุ 14 ปี
- ขณะเดียวกัน ได้เริ่มฝึกอานาปานสติพร้อมทั้งได้เจริญภาวนาโลกิณ และเตโชกิณ
- อายุประมาณ 19 ปี เริ่มฝึกสายพระเดชพระคุณหลวงพ่อ พระราชพรหมยาน วัดท่าซุง จ.อุทัยธานี
- เมื่อเรียนมหาวิทยาลัย ชั้นปีที่สาม ได้ดำรงตำแหน่งประธาน ชมรมพระพุทธศาสนา.แม่ฟ้าหลวง และได้เริ่มถวายตัวเป็นศิษย์สายตรง วิชามโนมยิทธิ โดยฝึกปฏิบัติที่วัดป่าปฐมพุทธาราม จ.เชียงราย





### ผลงานที่ผ่านมา

- สร้างพระบรมธาตุหนองยักษ์ สำเร็จเมื่ออายุ 22 ปี
- สร้างพระบรมธาตุทันใจมิ่งเมืองแก้ว สำเร็จเมื่ออายุ 23 ปี

### ผลงานที่กำลังดำเนินการ

พุทธอุทยานเวสสุวรรณ

รูปแบบปกและตรวจทานความถูกต้องเรียบร้อย

Mr.Nuttapol Chareonsombat

นักธรรม เอก เปรียญธรรม 3 ประโยค

### ขอบคุณ ข้อมูล

<http://www.ponboon.com>

<http://www.watthasung.com>

<http://www.baanmaha.com>

<http://www.dhammajak.net>

<http://www.suadmon.com>

<http://www.palungjit.com>

